

公民館だよりみくにの

令和8年10月

集い学ぶ交流広場をめざして



姫路市立 御国野公民館

(月曜日休館)

文責：柴田好文

Tel・Fax(079) 253-1876

e-mail:mikunino@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

住所 姫路市御国野町御着 1142 番地 8

教養・地域講座のご案内(10月)

どなたでも参加できます!! 皆さんにお会いできる事を楽しみにしております(*^_^*)

参加費(材料費等が必要な場合を除き原則無料です)

【なかよしランド】

2日(金)10:00~12:00

0歳児から就学前子供と保護者
親子遊び、工作、子育て相談等
問合せ:姫路市移動児童センター
☎294-3346

申込み不要

10月は体操や季節のわらべうたあそび、おもちゃ遊び、
シアター「ぞうさんのぼうし」を予定しています。



【歴史講座 万葉集に詠われた

飛鳥時代という時代】

18日(日)14:00~15:30

元兵庫県立高等学校校長 田中哲也先生

飛鳥・藤原の宮都はこの度世界文化遺産に登録されました。この時代を生きた人々はどうに生きたのでしょうか。万葉集の歌を読みながら、飛鳥時代をたどってみたいと思います。

参加費無料

定員:25人(公民館窓口・お電話にて受付中)

【生きがい料理教室(男性)】

3日(土)9:30~12:00

いずみ会 米津佳子先生 浪花恵美子先生

長谷川和美先生 小谷満知子先生

材料費:800円

準備:マスク、三角巾、エプロン、ふきん、手拭き

申込み:必ず1週間前(9/26)までに連絡下さい!

初めてのの方の参加も大歓迎!!

【スマホ教室】

23日(金)13:30~15:00

姫路市高齢者支援課

スマホのさまざまなお困り事をサポートします!

相談できます。

定員:15名

参加費 無料

※5人以上の参加で教室開けます

公民館窓口・お電話にて受付中

【健康教室 正しいウォーキング教室 & 陽から始める健康づくり】

16日(金)10:00~11:00

四郷東地域包括支援センター

病気になる前の予防を重視して、皆さんに広げる
運動をしている癒々(訪問看護リハビリステーション)
さんの予防して健康を保っていくお話しです。

参加費 無料

定員:25人(公民館窓口・お電話にて受付中)

【御国野公民館作品展示発表会】

31日(土) 10:00~16:00

11月1日(日)10:00~15:00

2年に1回開催してます作品展示発表会です。
文化講座生の皆さんお一人お一人が日頃から
精進されている成果が発揮された発表会です。
公民館だより裏面にも詳しく載せています。
地域の多くの方に見て頂ければと思っています。
多くの方のご来場お待ちしております!

【小学生茶道教室】

17日(土)10:00~12:00

裏千家 井河原 宗美先生

お点前を通して、お茶の心、礼儀作法を学びます。

持物:手ふきタオル・靴下・マスク(必要であれば)

費用 400円(抹茶・お菓子代)

浴衣等、服装は自由です。

(定員になりましたので受付終了)

【作品展示発表 お茶会】

31日(土)10:00~15:00

11月1日(日)10:00~15:00

両日ともお茶会の受付終了は14時30分です。

井河原宗美先生と講座生の皆さん

が亭主になり、和菓子と抹茶を振舞います。

1枚500円で前売りします。(抹茶とお菓子)

当日券は1枚600円です。

10月1日から公民館窓口にて販売します。

教養・地域講座 11 月予告

申込み、問合わせは御国野公民館まで。(☎253-1876)

地域講座	1 日(日) 10:00~15:00	御国野公民館展示発表 お茶会	
教養講座	1 日(日) 9:00~12:00	御国野校区防災訓練	御国野連合自治会
地域講座	6 日(金) 10:00~12:00	なかよしランド	姫路市移動児童 C
地域講座	8 日(日) 10:00~13:00	パン作り教室	渡辺志保先生
地域講座	8 日(日) 10:00~10:50	こどものうたを歌おう	井藤綾華先生
地域講座	15 日(日) 9:30~12:00	ふれあいケーキ教室	福本千景先生
教養講座	15 日(日) 10:00~12:00	親子版画教室	岩田健三郎先生
地域講座	21 日(土) 10:00~12:30	小学生卓球大会	柴田好文・スポーツ 21
地域講座	26 日(木) 14:00~15:00	はいはいランド	姫路市移動児童 C
地域講座	29 日(日) 9:30~13:00	小学生料理教室	表幸子先生
教養講座	29 日(日) 13:30~15:00	ドローンを飛ばそう	東口宜弘先生
地域講座	7 日(土) 10:00~12:00	やさしいプリン教室 小中高生対象	野村慶子先生

令和8年10月御国野地区主行事。

・ふれあい食事:10 月 25 日(日) @御国野公民館⇒各自治会の公民館、集会所等
・なかよしカフェ:毎週水曜 10:00~11:30 @四郷・東包括支援センター 飲み物+お菓子 100 円

社会福祉協議会 御国野支部 子育て支援事業

みくにのつ子ひろば	10 月 16 日(金) 10:00~11:00	秋を楽しむ (リズム遊び)	主任児童委員 民生児童委員	会場 御国野幼稚園
-----------	-----------------------------	------------------	------------------	-----------

令和 8 年 10 月の自習室として開放日は

10 月 4 日(日)	午後 1:30~ 4:30	中会議室(1F)
10 月 18 日(日)	午前 9:30~12:00	中会議室(1F)

芸術の秋 御国野公民館作品展示発表会 &お茶会

10 月 31 日(土) 10:00~16:00

11 月 1 日(日) 10:00~15:00

☆ 参加する文化講座

書道 水彩画・デッサン 俳句 パソコン入門

パソコン中級 パソコン上級 こども書道・硬筆

の七つの文化講座生の皆さんの日頃の学習成果が発揮された作品が並びます。

是非楽しみに見に来てください！

☆茶道のお茶会も同時開催されます☆

1 枚 500 円で前売りします。(抹茶とお菓子) 当日券は 1 枚 600 円です。

※公民館事務所で 10 月 1 日から販売します。

☆来館者に素敵なプレゼントあります。

1 日 10 人の方に抹茶とお菓子が当たります。

2 日で 20 人の方に当たりますので多くの方の来場お待ちしております！