

# 公民館だよりみくにの

令和8年11月

集い学ぶ交流広場をめざして



姫路市立 御国野公民館

(月曜日休館)

文責：柴田好文

Tel・Fax(079) 253-1876

e-mail:mikunino@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

住所 姫路市御国野町御着 1142 番地 8

## 教養・地域講座のご案内(11月)

どなたでも参加できます!! 皆さんにお会いできる事を楽しみにしております(\*^\_^\*)

参加費(材料費等が必要な場合を除き原則無料です)

### 【作品展示発表会&お茶会】

**1日(日)10:00~15:00**

学習発表会2日目です。

七つの文化講座生の皆さんが日頃の学習成果を発揮した作品が並びます。お楽しみに!

同時に茶道部の皆さんによるお茶会も催されます。

1枚500円で前売り券販売します。(抹茶とお菓子)

当日券は1枚600円です。前売り〆切は10/27(火)

多くの方のご来場お待ちしております!

### 【パン作り教室 フォカッチャ】

**8日(日)10:00~13:00**

渡辺志保先生

オリーブ油を使用したイタリア生まれのお食事パンです。

材料費:900円 定員:6人

準備:マスク・三角巾・エプロン・ふきん・手拭き

持ち物:筆記用具、※持ち帰り用のパン生地は、ビニール袋に入れるため、タッパーは不要

定員になり〆切しました。

### 【なかよしランド】

**6日(金)10:00~12:00**

0歳児から就学前子供と保護者

親子遊び、工作、子育て相談等

問合せ:姫路市移動児童センター

☎294-3346

申込み不要

11月は体操や季節のわらべうたあそび、おもちゃ遊び、シアター「はたらくるま」を予定しています。



### 【こどものうたを歌おう】

**8日(日)9:50~受付**

**10:10~10:50**

井藤綾華先生

わらべうたやふれあい遊びで

ほっこり楽しい親子時間を!

歌ったあとはみんなでゆったりお話ししましょう♪

0~5歳児の親子10組募集

参加費 無料

公民館窓口・お電話にて受付中

### 【やさしいプリン教室】

**7日(土)10:00~12:00**

野村慶子先生

卵を使ってプリンを作ります。

材料費:700円(1名) 対象:小・中学生・高校生

持物:三角巾・エプロン・手ふきタオル・ふきん・マスク

定員:保護者の方の参加もOKです。総人数15名

公民館窓口・お電話にて受付中

### 【ふれあいケーキ教室】

**11月15日(日)9:30~12:00**

福本千景先生

季節のケーキを作ります。持ち帰り用もあります。

材料費:800円 準備:ケーキ入れるタッパー

三角巾、エプロン、手拭き1枚、ふきん1枚、マスク

申込み:必ず1週間前(11/8)までに連絡ください。

定員:15名 初めてのの方の参加也大歓迎!!

### 【御国野地区防災訓練】

**8日(日)9:00~12:00**

公民館は防災訓練に参加します。

会場:御着城跡公園(二の丸)

主催:御国野地区連合自治会

共催:6単位自治会・御国野校区老人クラブ 他

協力:姫路市東消防署 御国野消防班

### 【小学生親子版画教室】

**15日(日)10:00~12:00**

岩田健三郎先生

準備:エプロン・手ふきタオル・水筒

材料費:200円(板代)

定員:20名(申込書小学校で配布します。)

小学1~3年生(保護者同伴)※彫刻刀使用の為

小学4年生以上(単独 or 保護者同伴)

|                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【小学生卓球大会】</b><br><b>21日(土)10:00～12:30</b><br><b>場所:御国野小学校体育館</b><br><b>共催:スポーツクラブ21 みくにの</b><br>卓球のラリーの楽しさを味わいませんか!(!^)!<br>募集:小学生 16名(申込書小学校で配布します。)<br>持物:上靴・タオル・飲み物・着替え(必要であれば)<br>参加費 無料 ☆ラケット貸出あり ☆参加賞あり<br>公民館窓口まで申込書持って来てください。<br>申込〆切 11月10日(火) | <b>【はいはいランド】</b><br><b>26日(木)14:00～15:00</b><br>内容:講師、原先生による「ベビーマッサージ」<br>対象:乳児と保護者※はいはいをするまでの乳児<br>定員:15組 持ち物:お気に入りのおもちゃ等<br>持ち物:バスタオル等の敷物、飲み物、<br>参加方法:事前の申込み受付<br>実施日の約1ヵ月前、10月27日(火)9時から、<br>移動児童センターにて電話での申込み受付を<br>行います。※日・月曜日は休み<br>問合せ:姫路市移動児童センター、☎294-3346 |
| <b>【小学生料理教室】</b><br><b>29日(日)9:30～13:00</b><br><br>表幸子先生<br>材料費:700円<br>準備:マスク・三角巾・エプロン・ふきん・手拭き<br>(募集済みです。受付終了)                                                                                                                                           | <b>【ドローンを飛ばそう】</b><br><b>29日(日)13:30～15:00</b><br>東口宜弘先生<br>無線操縦の楽しさを通じてドローンとは、どのような<br>物なのか楽しく遊び感覚で体験してみましよう♪<br>はじめての方にも安全安心なドローン操縦体験が<br>できます!!<br>持物:飲み物・上靴(必要であれば)<br>募集:小学生・中学生・高校生 15名 費用:無料<br>公民館窓口・お電話にて受付中 〆切 22日(日)                                      |

**教養・地域講座 12月予告** 申込み,問合わせは御国野公民館まで。(☎253-1876)

|      |                   |               |          |
|------|-------------------|---------------|----------|
| 地域講座 | 4日(金)10:00～12:00  | なかよしランド       | 姫路市移動児童C |
| 教養講座 | 6日(日)16:00～17:00  | クリスマスコンサート    | 葛川結子先生   |
| 地域講座 | 11日(金)13:00～14:30 | 門松作り教室        | 長谷川義彦先生  |
| 教養講座 | 13日(日)14:00～15:00 | 音楽療法          | 高橋和美先生   |
| 地域講座 | 20日(日)10:00～11:00 | 健康講座 転倒予防体操   | 横山千春先生   |
| 地域講座 | 日時未定              | 御国野町の国指定史跡を巡る | 歴史研究家    |

**令和8年11月御国野地区主行事。**

|                                                      |
|------------------------------------------------------|
| ・ふれあい食事:11月22日(日) @御国野公民館⇒各自治会の公民館、集会所等              |
| ・なかよしカフェ:毎週水曜 10:00～11:30 @四郷・東包括支援センター 飲み物+お菓子 100円 |

**社会福祉協議会 御国野支部 子育て支援事業**

|           |                          |                      |               |                |
|-----------|--------------------------|----------------------|---------------|----------------|
| みくにのっ子ひろば | 11月20日(金)<br>10:00～11:00 | 秋の歌を歌おう<br>(コカリナと共に) | 元主任児童委員<br>協力 | 実施場所<br>御国野幼稚園 |
|-----------|--------------------------|----------------------|---------------|----------------|

**令和8年11月の自習室として開放日は**

|           |             |          |
|-----------|-------------|----------|
| 11月7日(土)  | 午後1:30～4:30 | 中会議室(1F) |
| 11月28日(土) | 午後1:30～4:30 | 中会議室(1F) |

2026年11月28日(土) 8:30～9:30  
第7回 健康体操教室を開催!!  
場所:御国野小学校 体育館  
持ち物:体育館シューズ・飲料・スポーツタオル  
料金:無料  
参加希望者は、当日、直接体育館へお越しください  
【主催】スポーツクラブ21 みくにの