

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		子育て教室		ふるさと教室		ふれあい教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		歴史を通して現代の現象を再確認すると共に交流を図る	一般地域住民	子育て世代の交流	子育て世代	地域の祭りと後継者育成	一般地域住民	地域の行事ならびに専門教室の交流	一般地域住民
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4		日本通史と宗教①		子育て支援①		播州段文指導①			
5		日本通史と宗教②							
6	健康講座 (転倒予防)							パン講座①②③	
7	デジタルデバイス マイナンバーカードと私たちの暮らし	日本通史と宗教③		子育て支援②		播州段文指導②		にこにこサロン	
8	人権講座	NHK歴史大河ドラマ 時流講座④		子育て支援③					
9	防災講座	日本通史と宗教⑤		子育て支援④		播州段文指導③			
10	法律のお話 (相続の知識について)	NHK歴史大河ドラマ 時流講座⑥						パン講座①②③	
11	健康講座 (ヨーグルトについて)							ふれあい案山子祭り コーヒー焙煎体験	
12						播州段文指導④			
1		姫路の歴史⑦				播州段文指導⑤			
2	健康みそ作り 健康講座(震えを抑える最新治療)	姫路の歴史⑧		子育て支援⑤		播州段文指導⑥			
3		姫路の歴史⑨		子育て支援⑥					

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		お楽しみ教室							
		ねらい	対象者層						
		実技を通してスキル アップ交流を図る	一般地域住民						
内 容		内 容		内 容		内 容			
4									
5		消しゴムはんこ							
6									
7		アロマセラピー							
8		折り紙教室							
9		ワイヤークラフト							
10									
11		消しゴムはんこ							
12									
1									
2		体にやさしい料理教室							
3		折り紙教室							