

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史 教室		子育て 教室		ふるさと 教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		歴史を通して現代の現象を再確認すると共に交流を図る	一般地域住民	子育て世代の交流		地域の祭りと後継者育成			
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		日本通史と宗教①		子育て支援①					
5	健康講座(目の健康) デジタルデバインド	日本通史と宗教②		子育て支援②					
6		日本通史と宗教③		子育て支援③		播州段文指導①			
7	健康講座 (介護保険まるわかり)	日本通史と宗教④		子育て支援④		播州段文指導②			
8	人権学習	日本通史と宗教⑤		子育て支援⑤		播州段文指導③			
9	防災講座 (家屋の防火対策について)	日本通史と宗教⑥				播州段文指導④			
10		姫路の歴史⑦							
11	健康講座 (心臓病について)	姫路の歴史⑧				播州段文指導⑤			
12	デコ活	姫路の歴史⑨							
1									
2	健康味噌づくり 水頭症とふるえ								
3									

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		ふれあい 教室		お楽しみ 教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		専門教室の交流	一般地域住民	実技を通してスキル アップ交流を図る	一般地域住民				
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4									
5		男子スイーツ		自分を整える					
6		パン講座①②③							
		にこにこサロン							
7				自分を整える					
8									
9				自分を整える					
10		パン講座①②③							
11		珈琲焙煎体験		消しゴムはんこ					
		男子スイーツ							
12				自分を整える					
1									
2		体に優しい料理教室		自分を整える					
		ラテアートを楽しむ							
3				折り紙教室					