

出会い
ふれあい
学びあい

余部公民館便り

余部区上余部675-7 TEL・FAX 272-1638(休館日 月曜日)

令和7年

5月号

【5月の講座予定】

【自分で自分を整える】

5月6日(火)13:30～(申込必要)

陰陽五行＋アロマ＋お灸＋食養生のお話

講師：アロマセラピスト 廣瀬千秋 様



【アイスクリームを作ろう】

5月9日(金)13:30～(先着10名 申込5/4〆切)

講師：姫路市立林田公民館 館長

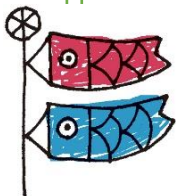
福田隆行 館長



*参加費 1500円

*持参物 2Lの容器

もしくは1Lの容器2つ



デジタルディバイト講座

【スマホの活用方法】

5月23日(金)10:00～(先着15名 申込5/15〆切)

アプリの注意点とラインの使い方を中心に
便利なスマホの使い方を教えていただきます

講師：ドコモショップ姫路西店

自分の携帯電話お持ちください

携帯電話お持ちでない方もお貸しします

参加者募集のお知らせ

《パン作り講座》

〔講座日〕・6月10日(火)9:30～(2名)

・6月24日(火)9:30～(4名)

5月25日までにご希望の日を

公民館までお申込みください



参加費：1200円

持参物：エプロン・マスク・三角巾

筆記用具・お持ち帰り用容器

両日、定員に達し次第、締切らせていただきます

《余部公民館 推進委員会・リーダー会議》

5月30日(金)10時～

*詳細は後日ご案内いたします



《第1回 健康講座》

今すぐ知りたい目の健康知識

5月13日(火)

13時30分～

講師：ツカザキ病院

馬場浩彰 視能訓練士

宮 櫻子 視能訓練士



《第2回歴史講座》

テーマ：播磨の武将たち

5月20日(火)13時30分～

好古学園大学校 史学科

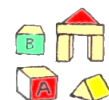
神村 嘉文 先生



次回6月24日(火)13:30～です

余部子育て支援 『余っ子姫 あまっこひめ』

乳幼児から就学前のお子様対象講座



*5月20日(火)10時～

“ お外であそぼう ” をします

*次回は6月24日(火)10時からです

姫路市

移動児童センター

『なかよしランド』 まわ～る

*5月27日(火)14時～

今月は、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び。アター「ゾウさんの帽子」も予定しています。

*次回は、6月17日(火)14時からです

