

出会い  
ふれあい  
学びあい

# 余部公民館便り

令和7年

10月号

余部区上余部675-7 TEL・FAX 272-1638(休館日 月曜日)

## さまざまな秋！

みなさん、お一人おひとりにとって、どんな秋にしますか？

〇〇の秋！〇の中にどんな文字を入れますか？

食欲？ スポーツ？ 芸術？ 読書？

天高く馬肥ゆる？・・・

余部公民館のキャッチコピー → 明るくあいさつ いきいき余部の公民館

出会い ふれあい 学びあい

公民館活動のテーマ

未来に向かって 集い学び元気を生み出す ～公民館活動～

余部公民館を通じて、出会いの秋 学びあいの秋 ていうのもいいかもしれませんね！

人とのつながりは、お互いの心身を活性化させ、血流アップにつながり、認知予防、若返りになります



## ふれあい講座

＊10月7日(火)、14日(火)

### 『パン講座』

講師：橋口里美 先生

(好評につき募集は締め切りました)



## にこにこサロン

＊10月1日(水) 10時～

公民館図書コーナーにてにこにこサロンを開催します。煎りたて・挽きたてのおいしい珈琲の味を楽しんでみませんか。気軽にお越しくださいませ♪



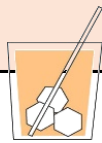
## ふれあい講座

【プロに学ぼう！

おいしいアイスコーヒーの淹れ方】

10月21日(火)13:30～

講師：RE GREEN COFFEE 大樫氏



## 歴史講座

テーマ：NHK大河ドラマ「べらぼう」

＊10月28日(火) 13時30分～

元城郭研究室 室長

中川 秀昭 先生

＊次回は11月11日(火)



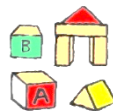
## 子育て支援 余っ子姫

乳幼児から就学前のお子様対象講座

＊10月14日(火) 10時～

“お母さんとあそぼう”をします

＊次回は11月11日(火)



## 姫路市移動児童センター なかよしランド

まわ～る

＊10月21日(火) 14時～

今月は、おもちゃでの自由遊び

体操や季節のわらべうた遊び

シアター「はたらくくるま」を予定しています

＊次回は11月25日(火)



## ぽかぽか サロン

＊10月25日(土)10時～12時

余部公民館で月1回、集いの場としてコミュニティサロンを開催しています。世間話に花を咲かせたり、情報交換したり、少しでも、みなさまの気分転換になればいいなと思っています。



## 《トライやるウィーク》

＊10月28日～31日まで

朝日中学校2年生の子供たちが

トライやるで公民館にやってきます