

出会い
ふれあい
学びあい

余部公民館便り

令和7年

11月号

余部区上余部675-7 TEL・FAX 272-1638(休館日 月曜日)

どんな秋を見つけましたか！？

天候に恵まれ、五穀豊穡を祝い、地域のつながりを深める余部地区の秋まつりも終わりました。稲穂が見事に黄金色に実った中を鐘・太鼓・音頭がひとつになり、祭りの唄が遠くから耳にとどきました。10月号のコメントで『さまざまな秋！』で〇〇の秋を？と問いましたが、みなさんお一人おひとりにとっては、どんな秋を見つけられましたか？まだ、探しておられる最中かもしれません。まつり以後、朝夕の気温も下がり一気に秋を感じるようになってまいりました。暑かった今年の夏の疲れが出ないように、ご自身で体調管理をして毎日を健やかに過ごしてください。今年もあと2か月ほどになってきました。



健康講座

* 11月4日(火)13:30~

『カテーテルが拓く

胸を開けない心臓治療』

講師：ツカザキ病院 循環器内科

歴史講座

テーマ： NHK大河ドラマ「べらぼう」

* 11月11日(火)13:30~

元城郭研究室 室長

中川 秀昭 先生

*次回は12月23日(火)



ふれあい講座

* 11月14日(金)10:00~

『男の料理教室』

・小籠包と焼おにぎりを作ります

にこにこサロン

* 11月19日(水)10:00~

公民館図書コーナーにてにこにこサロンを開催します。煎りたて・挽きたてのおいしい珈琲の味を楽しんでみませんか。気軽にお越しくださいませ♪



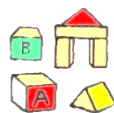
子育て支援 余っ子姫

乳幼児から就学前のお子様対象講座

* 11月11日(火)10時~

“ベビーヨガ、
ベビーマッサージ”をします

*次回は12月2日(火)



姫路市移動児童センター なかよしランド

* 11月25日(火)14時~

今月は、おもちゃでの自由遊び
体操や季節のわらべうた遊び
シアター「はらぺこあおむし」を予定しています

*次回は12月16日(火)



ぽかぽか サロン

* 11月22日(土)10時~12時

余部公民館で月1回、集いの場としてコミュニティサロンを開催しています。世間話に花を咲かせたり、情報交換したり、少しでも、みなさまの気分転換になればいいなと思っています。



ふれあい給食

* 12月4日(木) 12時~

65歳以上の一人暮らしの方

おいしいお弁当と楽しいイベントを楽しみませんか！！

詳しくは裏面を見てください → 裏へ

社会福祉協議会余部支部ふれあい食事サービス主催

ふれあい給食交流会

会食者募集

この度公民館におきまして、ふれあい給食交流会を開催致します。
調理師の先生とボランティアによる作りたてホカホカの
身体に優しいお料理を是非この機会にお召し上がりください。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日 時 12月 4日 木曜日 12時より

場 所 余部公民館 2階

食事代 100円

対象者 65歳以上の お一人暮らしの方 または
75歳以上の高齢者

※先着30名とさせていただきます

※お一人様でも歓迎です

※楽しいマジックショーを予定

※お楽しみお土産付き



イメージ