

出会い  
ふれあい  
学びあい

# 余部公民館便り

令和8年

3月号

余部区上余部675-7 TEL・FAX 272-1638(休館日 月曜日)

## 待ち遠しい春～！

2月3日の節分を終え、今年は2月4日が立春で暦の上では春の始まりでした。しかし、寒い日が続いたり、久々に雪が降ったり、路面が氷で凍ったりと日々、寒さをこらえて過ごしてきました。またインフルエンザも流行っていました。そんな中、皆さんは健康で過ごされましたでしょうか？春が待ち遠しいので、調べてみると気象学上では、春は、春一番が吹き桜の開花など春らしい実感のある時期で3月1日～5月31日とのことだそうです。また、天文学上の春は、昼と夜の長さがほぼ同じになる春分の日以降夏至の前日までだそうです。その3月20日が待ち遠しいです。今年の春分の日の姫路の、日の出は、6時5分、日の入りが18時12分で昼が7分長いです。

館長 照本寿和 

### 教養講座

### にこにこサロン

#### 【健康味噌づくり】

\* 3月1日(日) 9時～



\* 3月4日(水) 10時～

公民館図書コーナーにてにこにこサロンを開催します。煎りたて・挽きたての  
おいしい珈琲の味を楽しんでみませんか。  
気軽にお越しくださいませ♪



### 男女共生料理教室

### 子育て支援 余っ子姫

\* 3月31日(火) 10時～

体に優しい料理を作ります

参加費：500円

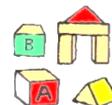


乳幼児から就学前のお子様対象講座

\* 3月17日(火) 10時～

“お別れ会”をします

\*次回は4月21日(火)



### ぽかぽか サロン

### まわ～る 姫路市移動児童センター なかよしランド

\* 3月28日(土)

10時～12時まで  
開催します



\* 3月24日(火) 14時～

今月は、おもちゃでの自由遊び  
体操や季節のわらべうた遊び  
シアター「はたらくるま」を予定しています



\*次回は4月28日(火)