

余部公民館便り

余部区上余部675-7
TEL・FAX 272-1638
(休館日 月曜日)

暑い暑い夏になるのか！？ 早めの対策を！！



2026年の夏は、全国的に平年より気温が高く、厳しい猛暑となる見込み。6月から8月は気温が高く推移し、特に梅雨明け後は40℃近くの酷暑日や、熱帯夜が予想されています。太平洋高気圧に覆われやすく、4年連続の記録的な暑さが懸念されていますとA1による概要です。A1(あい)は地球を救うんか！？と言いたいですが、早めに予想をしてくれていますので、みなさん、早めにエアコンや扇風機等の空調機器が動くか確認をしておきましょう。熱中症予防としてこまめな水分補給に心がけましょう！ ※今年も保健所から、令和8年度指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)運用の文書が届きました。姫路市においても、支所・出張所、公民館、図書館等の公共施設が指定されています。外出中、熱中症かなと思ったら避難施設として活用してください。

照本 寿和

今月の『にこにこサロン』

6月3日(水) 10時~15時



図書室にて余部にこにこサロンを開きます。お気軽にお越しくださいませ♪♪
★都合により開催日が変更になる場合があります
公民館までお問い合わせください

余部子育て支援『余っ子姫あまっこひめ』

乳幼児から就学前のお子様対象講座

6月16日(火) 10時~

“新聞紙で遊ぼう”をします。

★次回 7月21日(火) プール遊び



『第3回歴史講座』



テーマ: 奈良時代の仏教 6月16日(火) 13時30分~

好古学園大学校 史学科 神村 嘉文 先生 ★次回7月21日(火)



『健康講座』

6月20日(土) 13:30~

テーマ: 腰痛

講師: 大室整形外科(tobe~)



『交通安全講座』

自転車を利用される皆様へ

6月19日(金) 14:00~

『自転車交通ルール学習会』

講師: 網干警察署 交通課



姫路市移動児童センター『なかよしランド』

6月23日(火) 14時~



おもちゃの自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び、シアター「でんむしくん」の予定です。

★次回 7月28日(火)

『パン講座』

6月2日(火)、30日(火) 9:30~

★家でも作れる

おいしいパンを作ります

(受付終了しています)



【7月講座予定 自分らしく整えるLesson (アロマセラピ) 受講生募集のお知らせ】

* 7月7日(火) 13:30~ ゆる養生編 * 12月1日(火) ゆるっとセルフケア

* R9/2月2日(火) ゆるっと自分らしく整える * 講師: 廣瀬先生

持参物: 筆記用具、水分各自持参、参加費 この講座は申し込みが必要です

