



余部公民館便り

余部区上余部675-7
TEL・FAX 272-1638
(休館日 月曜日)

この原稿作成は、6月21日(日)です。この日は、令和8年の夏至の日で
姫路の日の出、日の入り時刻は午前4時48分、午後7時19分でした。
みなさんご存じのように、一年中で一番昼の時間が長い一日でした。前日
の雨もあがり晴れになりましたが、まだまだ、梅雨まっただ中です。これ
から、日ごとに昼の時間が短くなっていきます。体調を崩しやすく、衛生
面でも気をつけなければいけない季節です。熱中症にも気をつけながら、
毎日を元気に過ごすようにしましょう。

照本寿和



『英語で遊ぼう』・・・小学生対象

7月24日(金)10時～、7月30日(木)10時～

簡単な日常会話を楽しんでみませんか



『にこにこサロン』

7月1日(水)10時～15時

図書室にて余部にこにこサロンを
開きます。お気軽にお越しくださいませ ♪♪

★都合により開催日が変更になる場合があります
公民館までお問い合わせください



『自分を整える』

7月7日(火)13:30～

テーマ:食養生と薬膳茶

講師:廣瀬千秋(申込必要)



『第3回歴史講座』

テーマ:最澄と空海

7月21日(火)13時30分～

好古学園大学校 史学科

神村 嘉文 先生

★次回8月18日(火)



余部子育て支援『余っ子姫あまっこひめ』

乳幼児から就学前のお子様対象講座

7月21日(火)10時～

“プール遊び”をします。

★次回 8月18日(火)お友達つくろう



姫路市移動児童センター『なかよしランド』

7月28日(火)14時～

おもちゃの自由遊び、体操や季節のわらべうた
遊び、シアター「ワンツーパーンツ」の予定です。

★次回 8月25日(火)



【7月講座予定 自分らしく整えるLesson (アロマセラピ) 受講生募集のお知らせ】

* 7月7日(火)13:30～ ゆる養生編 * 12月1日(火)ゆるっとセルフケア

* R9/2月2日(火)ゆるっと自分らしく整える * 講師: 廣瀬先生

持参物: 筆記用具、水分各自持参、参加費 この講座は申し込みが必要です

