






4月号

砥堀公民館だより






〒670-0802 姫路市砥堀1152-1 電話・FAX 079-264-6423

【4月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
教養講座 健康教室 ～成年後見制度他～ 	北地域包括支援センターの皆さん	「成年後見制度」と「認知症」について学びます。	25日(金) 13:30～	第1・2会議室
地域講座 コーヒー焙煎教室 	高濱 御栄先生	生豆から煎り具合を変え焙煎、抽出し挽きたてを飲み比べします。毎回出来上がりが違うことに驚愕。 *地域の方限定で参加者1名を募集中	5日(土) 13:30～ *日程を変更しています	料理実習室
地域講座 ふれあい教室 グランドゴルフ大会 	村瀬浩三様 仁豊野老人会長 村瀬汎昭様 上砥堀ふれあいの会会長	スポーツを通じて健康に！ 日頃の練習の成果を発揮してください。 公民館長杯春季大会です。	19日(土) 09:00～	上砥堀運動場
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲先生	パソコンを学ぼう！ こんなことやってみたい、こんなことができるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	9日(水) 16日(水) 12:30～	第2会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島 恵美先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます。楽しく元気に！ 定員にまだ空きがありますので一度見学に来られませんか？	27日(日) 10:30～	第1・2会議室

【5月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
教養講座 城跡研究教室 ～古代の山城を訪ねて～ 	飯塚 啓先生	好評の講座です。令和7年度も5月と1月の2回行います。今回は播磨守護と置塩城について学びます。	11日(日) 10:00～	第1・2会議室
教養講座 植物教室 題材未定 	家永 善文先生	令和7年度も開催します。家永先生の貴重な講演です。	18日(日) 10:00～	第1・2会議室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲先生	パソコンを学ぼう！ こんなことやってみたい、こんなことができるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	14日(水) 21日(水) 12:30～	第2会議室

4月の社会福祉事業 ご案内



♥なかよしランド 4月3日(木)14:00～ 市立砥堀公民館第1, 2会議室

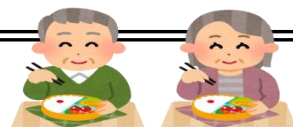
*「はらぺこあむし」のシアター、体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊びなど。

♥はあとくらぶ砥堀 4月15日(火)10:00～ 市立砥堀公民館第1, 2会議室

*みんなと遊んではなそう 詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください。

♥ふれあい給食 4月17日(木)11:30～ 市立砥堀公民館第3会議室

*詳しいことは地域の民生委員に相談してください。



*紙面の都合上「小学校だより」は割愛しております。

月間トピックス

5年間お世話になりました。これからも公民館文化を大切になさってください。～九宮鳥より～

桃花まつり参加 舞踊教室

3月2日（日）に恒例のとほり・桃花～健康と福祉まつり～に参加しました。今年度は公民館として「舞踊教室」が出演して新舞踊を披露してくれました。艶やかな着物と優雅な舞で楽しんでいただけたと思います。



「昭和かたぎ」の舞



「夏雪草」の舞



「佐渡の夕笛」の舞



「白雲の城」の舞

北東部ブロック交流発表会

3月16日（日）に船津ふれあいの館にて開催されました。北東部ブロック7館が一同に集い各館で発表。今年度砥堀公民館からは「フラダンス」と「和太鼓」が出演してくれました。優雅さと力強さで日頃の成果を発揮できたのではないかと思います。どの館の発表も個性豊かで終始盛況でした。

コロナ禍以降、観覧者の人数を絞っての開催となっておりますが、また以前のようにたくさんの方をお迎えして開催ができることを願いつつ、今回の発表を無事終えることができました。感謝です。



小人数でも熱演



いつも以上の出来映え

令和7年度教養講座年間事業のご紹介

内容について検討中のものもありますが、ご自身に関係がありそうな事業への積極参加をお願いします。

令和7年度「教養講座」年間計画表（予定）

月	柱	内 容	講師 (敬称略)	講師所属等	共催 等	月	柱	内 容	講師 (敬称略)	講師所属等	共催 等
4	⑤	健康教室成年後見制度と認知 4月25日（金）13:30～	北地域包括支援センター職員数名	北地域包括支援センター	女性団体（婦人会等）・老人クラブ	10	②	人権学習 子どもの人権 10月19日（日）10:00～	井上 香里	砥堀小学校長	自治会・女性団体（婦人会等）・老人クラブ・PTA・子ども会
5	③	城跡研究教室 古代の山城学習 5月11日（日）10:00～	飯塚 啓	元高校教師	女性団体（婦人会等）	11	③	植物教室 題材 調整中 11月16日（日）10:00～	家永 善文	元姫路科学館館長	女性団体（婦人会等）
5	③	植物教室 題材 調整中 5月18日（日）10:00～	家永 善文	元姫路科学館館長	女性団体（婦人会等）	11	⑥	親子工作 クリスマスツリーを作ろう 11月30日（日）10:00～	遠藤治三郎	姫路ストロー工作愛好会	PTA・子ども会
6	⑩	スマホ教室 スマホを安心、安全に使う 6月6日（金）14:00～	兼松コミュニケーションズ	携帯電話販売代理店	自治会・老人クラブ 女性団体（婦人会等）	12	⑨	折り紙教室 12月11日（木）13:30～	西川 康江	日本折り紙協会講師	
6	⑨	防災教室 内水ハザードマップ 6月20日（金）13:30～	下水道整備課職員	下水道整備課	自治会・老人クラブ 女性団体（婦人会等）	12	⑨	しめ縄教室 12月14日（日）9:30～	甲良 寿子 安平 紘子	鑑工芸講師	女性団体（婦人会等）
7	⑥	親子工作 竹灯籠を作ろう 7月27日（日）10:00～	遠藤治三郎	姫路ストロー工作愛好会	PTA・子ども会	1	③	城跡研究会 古代の山城学習 1月11日（日）10:00～	飯塚 啓	元高校教師、公民館館長	女性団体（婦人会等）
7	⑥	生き物教室 ウミガメの話 7月30日（水）13:30～	水族館職員	姫路市立水族館	PTA・子ども会	1	④	健康教室フレイル予防PART1 1月16日（金）10:00～	中央保健センター職員	中央保健所	女性団体（婦人会等）
8	④	国際理解出前講座 対象国アフガニスタン 8月8日（金）13:30～	国際文化交流財団	姫路市文化国際交流財団	PTA・子ども会	2	⑨	大人の工作教室 ランドセルを作ろう 2月8日（日）13:30～	遠藤治三郎	姫路ストロー工作愛好会	女性団体（婦人会等）
8	③	植物教室 題材 調整中 8月17日（日）10:00～	家永 善文	元姫路科学館館長	女性団体（婦人会等）	2	④	健康教室フレイル予防PART2 2月27日（金）10:00～	中央保健センター職員	中央保健センター北保健福祉サービスセンター連携	女性団体（婦人会等）
9	⑦	防災教室 AED心肺蘇生を学ぶ 9月7日（日）10:00～ 講座後に非難訓練と消火訓練 *	坂本 信嘉 三輪 昌弘	姫路東消防団 砥堀分団長	自治会・女性団体（婦人会等）・老人クラブ	3	⑨	食育教室 子どもスイーツ作り 3月22日（日）13:30～	高濱 美栄	管理栄養士	PTA・子ども会
						3	⑨	一般教養 地域探訪増井山 3月29日（日）10:00～	難波 正司	歴史研究者	PTA・子ども会・女性団体（婦人会等）

※ 柱 ※ ①地域課題 ②人権学習（必須） ③福祉・ボランティア ④健康 ⑤高齢者
⑥学社連携事業 ⑦防災（必須） ⑧国際理解 ⑨一般教養 ⑩デジタルデバインド ⑪その他