

| 月 | 教 養 講 座 | 地 域 講 座 | | | | | | | |
|-----|--------------------------------|----------------|----------------|----------|------|-----------------|------|------------|------|
| | | 教室 | | 教室 | | 教室 | | 男の料理教室 | |
| | | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 |
| | | 高齢者の交流 | 老人クラブ会員及び地域同好会 | 歴史学習 | 市民 | パソコン学習 | 市民 | 男性の料理技術の向上 | 男性市民 |
| 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | |
| 4 | 健康教室 成年後見制度他 | グランドゴルフ大会 | | | | パソコン技術の向上 1回 | | | |
| 5 | 城跡研究教室 古代の山城 植物教室 題材調整中 | | | | | パソコン技術の向上 2回 | | | |
| 6 | スマホ教室 防災教室 ハザードマップ | ←防災教室時に消防訓練を実施 | | | | パソコン技術の向上 2回 | | | |
| 7 | 夏休み親子工作教室 生き物教室 ウミガメのお話 | | | 姫路城おもしろ話 | | パソコン技術の向上 2回 | | 男の料理実習 | |
| 8 | 国際理解出前講座 植物教室 題材調整中 | | | | | | | | |
| 9 | 防災教室 AED訓練 * 消防訓練含む | グランドゴルフ大会 | | | | パソコン技術の向上 2回 | | 男の料理実習 | |
| 10 | 人権学習 子どもの人権 | | | 書写山のあれこれ | | パソコン技術の向上 2回 | | | |
| 11 | 植物教室 題材調整中 冬休み親子工作教室 | | | | | パソコン技術の向上 2回 | | 男の料理実習 | |
| 12 | 折り紙教室 しめ縄作り教室 | | | | | パソコン技術の向上 2回 | | | |
| 1 | 城跡研究教室 古代の山城 健康教室フレイル予防1回目 | | | | | パソコン技術の向上 2回 | | | |
| 2 | 大人の工作教室 健康教室フレイル予防2回目 | | | | | パソコン技術の向上 2回 | | 男の料理実習 | |
| 3 | 食育教室 子どもスイーツ作り 地域探訪 増井山伝統文化 | | | | | パソコン技術の向上 2回 | | | |

| 月 | 教 養 講 座 | 地 域 講 座 | | | | | | | |
|-----|---------|-----------------------------|------|--------------------|------|---------|------|-----|--|
| | | コーヒー焙煎教室 | | 笑いヨガ教室 | | 女性の料理教室 | | | |
| | | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 | | |
| | | コーヒー焙煎し飲むことの深みを理解し生活に豊かさを得る | 市民 | ヨガに笑いの要素を加え健康増進を図る | 市民 | 料理技術の向上 | 女性市民 | | |
| 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | | 内 容 | |
| 4 | | コーヒー焙煎を学ぶ | | 笑いヨガで元気に | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | 笑いヨガで元気に | | | | | |
| 7 | | | | | | 季節料理の実習 | | | |
| 8 | | | | 笑いヨガで元気に | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | 笑いヨガで元気に | | 季節料理の実習 | | | |
| 11 | | コーヒー焙煎を学ぶ | | | | | | | |
| 12 | | | | 笑いヨガで元気に | | 季節料理の実習 | | | |
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | コーヒー焙煎を学ぶ | | 笑いヨガで元気に | | 季節料理の実習 | | | |
| 3 | | コーヒー焙煎を学ぶ | | | | | | | |