

8月号

砥堀公民館だより



〒670-0801 姫路市砥堀1152-1

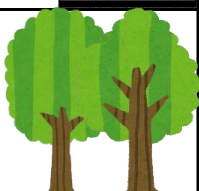
電話・FAX 079-264-6423

砥堀公民館は毎週月曜日休館です。

砥堀公民館だよりカラー版は、左のQRコード または 砥堀公民館ホームページからご覧いただけます。

【8月度 教養・地域講座】

8月のパソコン教室はお休みです

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 コーヒー焙煎教室 	高濱 御栄 先生	生豆から煎り具合を変え焙煎、抽出し挽きたてを飲み比べします。毎回出来上がりが違うことに驚愕。 *地域の方限定で参加者1名を募集中	2日（土） 13:30～	料理実習室
教養講座 国際理解講座 ～韓国の音楽と文化について～ 	ウ チョガン 禹 初江 先生	小学生向けの講座です。 とほりこども園園長の禹初江先生に、韓国の音楽と文化を楽しく教えてもらいましょう。	10日（日） 13:30～	第1・2 会議室
教養講座 植物教室 ～カシの木・くすのき～ 	家永 善文 先生	姫路市の市木「カシの木」兵庫県県木「くすの木」についてのお話をさせていただきます。 人気の講座ですのでお気軽にお越しください。	17日（日） 10:00～	第1・2 会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島 恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます。楽しく元気に！ 定員にまだ空きがありますので一度見学に来られませんか？	24日（日） 10:30～	第1・2 会議室

【9月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
教養講座 防災教室 ～救命救急AED措置～ 	坂本信嘉様 三輪昌弘様	いつ何時AEDを使う場面に遭遇するかも知れません。その時の為にも操作方法を学んでみてはいかがでしょうか？ 講義後、避難訓練を行います。	7日（日） 10:00～	第1・2 会議室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！ こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。 目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	10日（水） 17日（水） 12:30～	第2会議室
地域講座 ふれあい教室 グランドゴルフ大会 	村瀬浩三様 仁豊野老人会長 村瀬汎昭様 上砥堀ふれあいの会会長	スポーツを通じて健康に！ 日頃の練習の成果を発揮してください。 公民館長杯秋季大会です。	20日（土） 9:00～ *雨天の場合 翌21日	上砥堀運動場
地域講座 男の料理教室	男の料理教室は、受講人数減少のため、当面休講といたします。 受講希望人数が増えましたら再開しますので、興味がおありの方はぜひ公民館までお問合せください。お待ちしております。			料理実習室

8月の社会福祉事業 ご案内

♥なかよしランド 8月7日(木)14:00～ 市立砥堀公民館第1、2会議室

*体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊び、大型絵本（題名は当日のお楽しみ）など



♥はあとくらぶ砥堀 8月19日(火)10:00～ 市立砥堀公民館第1、2会議室

*大型絵本やパラバルーンで遊ぼう！詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください。

♥ふれあい給食 8月21日(木)11:30～ 市立砥堀公民館第3会議室

*詳しいことは地域の民生委員に相談してください。



教養講座 防災教室 ～内水ハザードマップの活用方法～

6月20日に開催いたしました。姫路市下水道マネジメント課の方々による内水氾濫と外水氾濫の違いの説明や、今姫路市が行っている災害対策、これから必要とされている対策などのお話をさせていただきました。また、もし大災害が起きた場合、砥堀校区がどのような被害が想定されるか、その時どのような行動を取ればよいか、またいち早く避難情報をどのような方法で確認し、どう行動すればよいかなどのお話もさせていただきました。

今の時代、異常気象による災害がいつ何時発生するかわかりません。住んでいる地区のハザードマップを見て、日頃からシミュレーションしておく必要があると痛感しました。次回の防災教室開催時には、より多くの方に参加していただきたいです。



日頃からの備えが大切

連合子ども会 オセロ大会

7月13日に砥堀連合子ども会による恒例のオセロ大会が開催されました。高学年の部22人、低学年の部16人に分かれ、トーナメント方式で行われました。みんな一手一手考えながら白熱した勝負を繰り広げていました。結果はなんときょうだいで優勝を飾られるという成績でした。おめでとうございます！来年もたくさんのご参加お待ちしております。



白熱の対戦風景



低学年の部 表彰式



高学年の部 表彰式

子ども料理教室 企画中です

砥堀公民館では、新規講座として「子ども料理教室」を企画中です。

教養講座として、以下の内容での開催を予定しています。

- ・対象年齢 小学校4年生から6年生まで（お子さま単独での参加となります）
- ・定員 8～10名（料理内容による）
- ・材料費 1回800円程度
- ・開催日 土曜日か日曜日のいずれか
- ・講師 高濱 御栄先生（女性の料理教室・コーヒー焙煎教室・来年3月開催子どもスイーツ作り教室担当）

当面は講座開催ごとに受講生を募集する方法で講座を開催していく予定です。

詳細が決まりましたら紙面にてご案内いたします。



3B体操教室 生徒募集中！

3Bとはベル、ベルター、ボールの道具を指します。これらの道具を使い年齢を問わずどなたでも参加できます。体操によって内臓や筋肉を鍛えることにつながります。定期的に動かせる機会を設けて健康を保ちましょう！一度見学に来られませんか？ 毎週第1、2、4火曜日の10:00～11:30まで第3会議室にて行っています。

