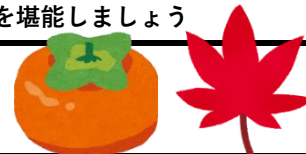


11月号

砥堀公民館だより



〒670-0801 姫路市砥堀1152-1

電話・FAX 079-264-6423

砥堀公民館は毎週月曜日休館です。

砥堀公民館だよりカラー版は、左のQRコード または 砥堀公民館ホームページからご覧いただけます。

【11月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 コーヒー焙煎教室 	高濱 御栄 先生	生豆から煎り具合を変え焙煎、抽出し挽きたてを飲み比べします。毎回出来上がりが違うことに驚愕。 *定員になりましたので締切りました	1日（土） 13:30～	料理実習室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！ こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	12日（水） 19日（水） 12:30～	第2会議室
教養講座 植物教室 ～縁起のよい植物～ 	家永 善文 先生	年末年始に似合う縁起のいい植物のお話をさせていただきます。定番の松竹梅ではなく先生チョイスの植物が出てきます。先生の話術にハマってみませんか。	16日（日） 10:00～	第1・2 会議室
教養講座 親子工作教室 ～クリスマスツリーを作ろう～ 	遠藤治三郎 先生	小学生とその保護者向けの講座です。今年はクリスマスツリーを作ります。材料費800円で定員先着10組です。お申込みは公民館まで。	30日（日） 10:00～	第1・2 会議室

【12月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 女性の料理教室 	高濱 御栄 先生	料理の一工夫、新しい調理法など毎回ヒントがあります。楽しみながら学びましょう！ 年4回(7,10,12,2月)の3回目です定員にまだ空きがあります。	4日（木） 10:00～	料理実習室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！ こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	10日（水） 17日（水） 12:30～	第2会議室
教養講座 折り紙教室 ～千支を作る～ 	西川 康江 先生	来年の干支「午」を作ります。定員枠20名。材料費が必要です(料金未定)。当日徴収します。定員になり次第締め切ります。公民館までお申し込みください	11日（木） 13:30～	第1会議室
教養講座 しめ縄作り教室 	福永 歩 先生 廣瀬 香織 先生 船田ときえ先生	毎年恒例、人気の講座です。定員枠20名、材料費不要。定員になり次第締め切ります。公民館までお申し込みください *今年度から講師が変わります	14日（日） 9:30～	第1・2 会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島 恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます。楽しく元気に！ 定員にまだ空きがありますので一度見学に来られませんか？	21日（日） 10:30～	第1・2 会議室

* 社会福祉事業は裏面に記載しております。紙面の都合上「小学校だより」は割愛しております

11月の社会福祉事業 ご案内

♥なかよしランド 11月6日(木)14:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室

*体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊び、シアター「はらぺこあおむし」など



♥はあとくらぶ砥堀 11月18日(火)10:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室

*楽しくご飯を食べよう！詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください。

♥ふれあい給食 11月20日(木)11:30～ 市立砥堀公民館 第3会議室

*詳しいことは地域の民生委員に相談してください。



地域講座 グランドゴルフ大会 ～公民館長杯秋季大会～

9月20日に開催いたしました。天気予報では朝から雨とのことでしたが、当日は曇っていて風もそこそこあり、野外での活動にはもってこいの天気となりました。沢山の方が参加され、春の大会のリベンジに燃え熱戦となりました。今回も春に続き、仁豊野の荒木照夫さんが優勝されました。おめでとうございます！今回参加されなかった方も、次回ぜひご参加ください。お待ちしております。



熱戦の前の静けさ



プレーを見守るみなさん



ボールの行方は？！



熱戦が繰り広げられる会場



連続優勝の荒木さん

地域講座 歴史教室 ～書写山のあれこれ～

10月14日に開催いたしました。書写山山頂にある圓教寺は966年に性空上人によって開かれました。"西の比叡山"ともよばれる圓教寺は、性空上人がすぐれた僧であったため、皇族や貴族が訪れるなど信仰をあつめたそうです。花山法皇や後白河法皇、後醍醐天皇、平清盛など歴史上有名な人物とのかかわりや観音信仰のお話など、黒田先生の幅広い知識からの笑いを交えたお話に、みなさんも楽しまれている様子でした。

黒田先生の講座は今年度は今回が最後でしたが、来年度も引き続き砥堀公民館でお話いただける予定なので、楽しみにしててください。



やさしい語りも心地よいです



第32回市立砥堀公民館学習発表会(舞台の部)を開催いたします

11月9日(日) 13時～15時30分

<出演教室>

コーラス、和太鼓、新舞踊、着付け、
フラダンス、大人のキーボード(出演順)

※詳細は配布のプログラムをご参照ください
みなさまのお越しをお待ちしております

