

2月号

砥堀公民館だより



〒670-0801 姫路市砥堀1152-1

電話・FAX 079-264-6423

砥堀公民館は毎週月曜日休館です。

砥堀公民館だよりカラー版は、左のQRコード または 砥堀公民館ホームページからご覧いただけます。

【2月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 女性の料理教室	高濱 御栄 先生	料理の一工夫、新しい調理法など毎回ヒントがあります。 楽しみながら学びましょう！ 年4回(7,10,12,2月)の4回目です。 定員にまだ空きがあります。	5日(木) 10:00～	料理実習室
地域講座 コーヒー焙煎教室	高濱 御栄 先生	生豆から煎り具合を変え焙煎、抽出し挽きたてを飲み比べします。 毎回出来上がりが違うことに驚愕 *定員に達したため募集は締切りました	7日(土) 13:30～	料理実習室
教養講座 大人の工作教室 ～ランドセルを作ろう～	遠藤治三郎 先生	超ミニサイズのランドセルです。 材料費500円です。*当日徴収 定員10名。先着順で定員になり次第締め切ります。 公民館までお申し込みください。	8日(日) 13:30～	第1・2 会議室
地域講座 パソコン教室	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！ こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。 目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	11日(水) 18日(水) 12:30～	第2会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ	小島 恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます 楽しく元気に！ 定員にまだ空きがあります。 一度見学に来られませんか？	22日(日) 10:30～	第1・2 会議室
教養講座 健康教室 ～フレイル予防2回目～	北保健福祉 サービス センター	フレイルとは？1月に引き続き理学療法士さんを迎えていただきます。対処方法を親切に教えていただきましょう。今回は個別相談もしていただけます。	27日(金) 13:30～	第1・2 会議室

【3月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
教養講座 子どもスイーツ作り 教室	高濱 御栄 先生	カップケーキとティラミス、ミックスジュースを作ります。 定員8名(先着順) 小学1～6年生 *3年生までは保護者同伴で 材料費800円*保護者も別に徴収となります。 公民館までお申し込みください。	7日(土) 13:30～	料理実習室
地域講座 パソコン教室	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！ こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。 目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	18日(水) 12:30～	第2会議室
教養講座 一般教養 増位山	難波 正司 先生 (兵庫大学講師)	芭蕉と増位山との俳句のつながりを難波先生の研究調査を元に興味深く教えて頂きます。是非足を運んでみてください。	29日(日) 10:00～	第1・2 会議室

*社会福祉事業は裏面に記載しております。紙面の都合上「小学校だより」は割愛しております

2月の社会福祉事業 ご案内

♥なかよしランド 2月5日(木)14:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室
* 体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊び、シアター「おおきなかぶ」など



♥はあとくらぶ砥堀 2月17日(火)10:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室
* リトミック 詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください。

♥ふれあい給食 2月19日(木)11:30～ 市立砥堀公民館 第3会議室
* 詳しいことは地域の民生委員に相談してください。



教養講座 しめ縄作り教室

12月14日に開催いたしました。毎年恒例のしめ縄作り教室ですが、今回から講師の方が交代されました。慣れない講師役に講師の方々が緊張されるなか、いつもとは少し違う雰囲気で始まりました。複数の用意された見本から、皆さんが自分に合ったしめ縄を作り始めました。これまで何回も参加されている方もいれば、今回が初めての方もいらっしゃいましたが、皆さん講師の方と一緒に懸命作られていました。参加者同士でも協力し思つたより早く上手に仕上げられていました。



少し緊張気味の先生方



協力し合いながら完成を目指します



完成品の一例

お子さま向け講座のご紹介

現在、砥堀公民館には以下のようなお子さま向けの講座・取り組みがあります。
お気軽に見学・ご参加ください。お待ちしております。

リトミック

第2、4水曜日 10:00～12:00
乳児、幼児を対象とします
親子で音楽に合わせて体を動かしたりおもちゃで遊んだりして
他の子どもさんたちとも仲良くなれます
※ 文化講座なので会員登録が必須です



はあとくらぶ砥堀

第3火曜日 10:00～11:30
首すわりから小学校入学までのお子さま対象
校区の民生児童委員の方たちと一緒に絵本やおもちゃ遊び、水遊び、みんなでおやつやご飯を食べたりクリスマス会があったり、月替わりで楽しめます
※ 毎月の内容は公民館だよりに掲載しています
年に数回、砥堀二区の桃花交流館前公園での開催の回があります



自由参加です。お気軽にご参加ください



なかよしランド

第1木曜日 14:00～16:00
姫路市移動児童センター主催
首すわりから小学校入学までのお子さま対象
おもちゃやてあそび、大型絵本・シアター等月替わりで楽しめます
※ 毎月の内容は公民館だよりに掲載しています
自由参加です。お気軽にご参加ください



おいらせ

ベルマーク回収終了のお知らせ

PTAによる回収終了に伴い、砥堀公民館での回収は2月末で終了といたします。
お持ちのベルマークがあれば、砥堀公民館までご持参をお願いします。
これまでのご協力ありがとうございました。