

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 砥堀 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		ふれあい教室		歴史教室		パソコン教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		高齢者の交流	老人クラブ会員 及び地域同好会	歴史学習	市民	パソコン学習	市民
内 容	内 容		内 容		内 容		
4		グランドゴルフ大会				パソコン技術の向上	
5	城跡研究教室 植物教室					パソコン技術の向上	
6	スマホ講座					パソコン技術の向上	
7	健康教室 親子工作教室			歴史教室		パソコン技術の向上	
8	植物教室 防災教室						
9		グランドゴルフ大会				パソコン技術の向上	
10				歴史教室		パソコン技術の向上	
11	植物教室 子どもスイーツ作り教室					パソコン技術の向上	
12	しめ縄作り教室 工作教室					パソコン技術の向上	
1	健康教室 城跡研究教室					パソコン技術の向上	
2	健康教室 工作教室					パソコン技術の向上	
3						パソコン技術の向上	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 砥堀 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		コーヒー焙煎教室		笑いヨガ教室		女性の料理教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		焙煎から始めコーヒーの奥深さを得る	市民	ヨガに笑いの要素を取り入れ健康増進を図る	市民	料理の技術向上	市民
内 容		内 容		内 容		内 容	
4		コーヒー焙煎を学ぶ		笑いヨガで元気に			
5							
6				笑いヨガで元気に		季節の料理	
7	人権学習 子どもスイーツ作り教室						
8		コーヒー焙煎を学ぶ		笑いヨガで元気に		季節の料理	
9							
10				笑いヨガで元気に		季節の料理	
11		コーヒー焙煎を学ぶ					
12	折り紙教室			笑いヨガで元気に		季節の料理	
1							
2	子どもスイーツ作り教室	コーヒー焙煎を学ぶ		笑いヨガで元気に			
3						季節の料理	