

4月号 砥堀公民館だより



〒670-0801 姫路市砥堀1152-1

電話・FAX 079-264-6423

砥堀公民館は毎週月曜日休館です。

砥堀公民館だよりカラー版は、左のQRコード または 砥堀公民館ホームページからご覧いただけます。

【4月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 コーヒー焙煎教室 	高濱 御栄 先生	生豆から煎り具合を変え焙煎、抽出し挽きたてを飲み比べします。毎回出来上がりが違うことに驚愕 *定員に達したため募集は締め切りました	4日（土） 13:30～	料理実習室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	8日（水） 15日（水） 12:30～	第2会議室
地域講座 ふれあい教室 グランドゴルフ大会 	濱 美彦様 仁豊野老人会長 村瀬汎昭様 上砥堀ふれあいの会会長	スポーツを通じて健康に！ 日頃の練習の成果を発揮してください。公民館長杯春季大会です。	18日（土） 9:00～ *雨天の場合 翌19日	上砥堀運動場
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島 恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます 楽しく元気に！ 定員にまだ空きがあります。 一度見学に来られませんか？	26日（日） 10:30～	第1・2 会議室

【5月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	13日（水） 20日（水） 12:30～	第2会議室
教養講座 城跡研究教室 ～播磨守護赤松氏と 城山城～ 	飯塚 啓 先生	今回は播磨守護、赤松則祐の生涯にスポットを当て紹介してもらいます。飯塚先生のたくみな解説でタイムスリップしてみませんか。	16日（土） 10:00～	第1・2 会議室
教養講座 植物教室 ～端午の節句（菖蒲の節句）～ 	家永 善文 先生	菖蒲はよく知られた植物ですが、花菖蒲やアヤメ、カキツバタなどイリスの仲間と混同されています。しょうぶ湯や鯉のぼりなどの関連についても紹介してもらいます。	31日（日） 10:00～	第1・2 会議室

4月の社会福祉事業 ご案内

♥なかよしランド 4月2日(木)14:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室
*体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊び、シアター「はらぺこあおむし」など



♥はあとくらぶ砥堀 4月21日(火)10:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室
* 詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください

♥ふれあい給食 4月16日(木)11:30～ 市立砥堀公民館 第3会議室
* 詳しいことは地域の民生委員に相談してください



講座トピックス

教養講座 城跡研究教室 ～但馬守護山名氏と此隅山城・有子山城～

1月25日に開催いたしました。雪がちらつく冷え込みの強い一日でしたが、飯塚先生の熱心なファンの方が校区内外問わず来てくださいました。但馬守護山名氏の栄枯盛衰のお話と、飯塚先生が実際に石城跡を廻られ史実と照らし合わせた内容をプロジェクターを用いて詳しく説明していただきました。また、テーマにもある此隅山城、有子山城との関わりについてもお話いただきました。

飯塚先生には来年度も来ていただけます。5月16日(土)に講座を開催いたしますので、ぜひ一度、先生のお話を聞きに来てみてください。



寒さに負けない先生の熱いお話

教養講座 大人の工作教室 ～ランドセルを作ろう～

2月8日に開催いたしました。この日は朝から雪が舞い場所によってはうっすらと雪が積もるような、この冬いちばんの寒さを感じる日でした。そんな悪天候の中でも沢山の方にきていただき、ありがとうございました。今回の工作では、梱包資材の結束用の紙バンドを利用し10種類以上のパーツを組み合わせて作品を作りますが、何せ1個1個のパーツが小さく、はじめは思うように作業が進みませんでした。ですが皆さん徐々に慣れてきて仕上がるペースも早くなり、上手にかわいらしい作品を完成させていました。



先生がひとりひとりの作業ペースに合わせて指導されました

令和8年度 教養講座のご紹介

来年度の教養講座の年間開催予定表です。みなさまのご参加・ご協力よろしくお願いたします。

(日時・内容は変更になる場合があります。公民館だよりにてご確認ください)

月	内 容	講師(敬称略)	講師肩書等	共催 等	月	内 容	講師(敬称略)	講師肩書等	共催 等
5	城跡研究教室 題材 播磨守護赤松氏と城山城 5月16日(土) 10:00～	飯塚 啓	元高校教師	女性団体	11	植物教室 題材 新年を迎える植物 11月15日(日) 10:00～	家永 善文	元姫路科学館館長	女性団体
5	植物教室 題材 端午の節句(菖蒲の節句) 5月31日(日) 10:00～	家永 善文	元姫路科学館館長	女性団体	11	子どもスイーツ作り教室 11月29日(日) 13:30～	高濱 美栄	管理栄養士	PTA・子ども会
6	スマホ教室 スマホを安心、安全に使おう 6月11日(木) 14:00～	兼松コミュニケーションズ	携帯電話販売代理店	自治会・老人クラブ・女性団体	12	工作教室 ミニ門松を作ろう 12月6日(日) 13:30～	遠藤 治三郎	姫路ストロー工作愛好会	女性団体・PTA・子ども会
7	健康教室 7月17日(金) 13:30～	北地域包括支援センター職員	北地域包括支援センター	自治会 老人クラブ	12	折り紙教室 12月10日(木) 13:30～	西川 康江	日本折り紙協会講師	女性団体
7	子どもスイーツ作り教室 7月25日(土) 13:30～	高濱 美栄	管理栄養士	PTA・子ども会	12	しめ縄作り教室 12月13日(日) 9:30～	福永 歩、廣瀬 香織、船田 時恵	しめ縄愛好会	女性団体
7	人権学習 7月26日(日) 調整中	井上 香里	砥堀小学校校長	上砥堀自治会・東砥堀自治会・砥堀1区自治会	1	健康教室 1月15日(金) 13:30～	中央保健センター職員	中央保健センター・北保健福祉サービスセンター・連携	老人会・女性団体
7	親子工作教室 題材 未定 7月29日(水) 10:00～	遠藤 治三郎	姫路ストロー工作愛好会	PTA・子ども会	1	城跡研究教室 題材 但馬の国衆 垣屋氏・八木氏と桑々前城・青田城・轟城・八木城 1月31日(日) 10:00～	飯塚 啓	元高校教師	女性団体
8	植物教室 題材 最も進化した植物「ラン」 8月9日(日) 10:00～	家永 善文	元姫路科学館館長	女性団体	2	子どもスイーツ作り教室 2月7日(日) 13:30～	高濱 美栄	管理栄養士	PTA・子ども会
8	防災教室 8月23日(日) 10:00～ *講座後に避難訓練と消火訓練	坂本 信嘉 角田 和彦	姫路東消防団 砥堀分団長	自治会・老人クラブ・女性団体	2	大人の工作教室 題材 未定 2月14日(日) 13:30～	遠藤 治三郎	姫路ストロー工作愛好会	自治会・女性団体
					2	健康教室 2月26日(金) 13:30～	中央保健センター職員	中央保健センター・北保健福祉サービスセンター・連携	老人会・女性団体