

5月号 砥堀公民館だより






〒670-0801 姫路市砥堀1152-1

電話・FAX 079-264-6423





砥堀公民館は毎週月曜日休館です。

砥堀公民館だよりカラー版は、左のQRコード または 砥堀公民館ホームページからご覧いただけます。

【5月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなこと やってみたい、こんなことできる かな？に応えます。目的やレベル に応じて相談しながら進めます。	13日(水) 20日(水) 12:30～	第2会議室
教養講座 城跡研究教室 ～播磨守護赤松氏と 城山城～ 	飯塚 啓 先生	今回は播磨守護、赤松則祐の生涯 にスポットを当て紹介してもらい ます。飯塚先生のたくみな解説で タイムスリップしてみませんか。	16日(土) 10:00～	第1・2 会議室
教養講座 植物教室 ～端午の節句(菖蒲 の節句)～ 	家永 善文 先生	菖蒲はよく知られた植物ですが、 花菖蒲やアヤメ、カキツバタなど イリスの仲間と混同されています。 しょうぶ湯や鯉のぼりなどの関連 についても紹介してもらいます。	31日(日) 10:00～	第1・2 会議室

【6月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 女性の料理教室 	高濱 御栄 先生	料理の一工夫、新しい調理法な ど毎回ヒントがあります。 楽しみながら学びましょう！ 材料費1,000円/回(6,8,10,12,3月 の5回)。定員に空きがあります	4日(木) 10:00～	料理実習室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなこと やってみたい、こんなことできる かな？に応えます。目的やレベル に応じて相談しながら進めます。	10日(水) 17日(水) 12:30～	第2会議室
教養講座 スマホ教室 ～スマホを安心・安全 にしよう～ 	兼松コミュ ニケーショ ンズ	スマホを安心・安全に使うため の講座です。ちょっと便利な使 い方もご伝授。 無料のスマホ教室へのご案内も いたします。	11日(木) 14:00～	第1・2 会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島 恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます 楽しく元気に！ 定員にまだ空きがあります。 一度見学に来られませんか？	28日(日) 10:30～	第1・2 会議室

5月の社会福祉事業 ご案内

♥なかよしランド 5月7日(木)14:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室

* 体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊び、シアター「ぞうくんのさんぽ」など



♥はあとくらぶ砥堀 5月19日(火)10:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室

* 手作りおいしいおやつ 詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください

♥ふれあい給食 5月21日(木)11:30～ 市立砥堀公民館 第3会議室

* 詳しいことは地域の民生委員に相談してください



講座トピックス

とほり・桃花まつりにフラダンス教室参加

3月1日に第17回とほり・桃花～健康と福祉まつり～が、とほり桃花交流館（砥堀二区総合センター）で行われました。砥堀公民館からはフラダンス教室の方々に参加していただきました。当日は晴天に恵まれ、沢山の方が様々なイベントを楽しまれました。フラダンス教室の皆さんには3曲披露していただき、会場も大盛況となりました。フラダンス教室の皆さんありがとうございました。



おだやかでゆったりとした空気に包まれました

新規講座3つの開設を目指して

現在、砥堀公民館では以下の3つの講座の開設を目指しています。講座として開設するためにはまずは参加人数が10名そろそろ必要があります（それまでは貸館での開催です）。皆様のご参加お待ちしております。

鉛筆画教室

4月8日より始めました。はじめは戸惑いながら参加された方もありましたが、参加された後は次回に意欲を持たれていました。少しでも興味がある方、一度覗きに来てみませんか？最初は手ぶらで構いません。お気軽に公民館までお問合せください。4月22日（水）、5月13日（水）、27日（水）13時～15時開催です。



親子de体操教室

こちらも4月より始めていきたいと思っています。1歳以上のお子さまとご家族の方対象です。ゴムバンドを使った体操で親子で楽しみながら姿勢改善できます。運動が苦手な方でも大丈夫です。お気軽に公民館までお申込みください。毎回先着5組まで。4月25日（土）、5月9日（土）、5月30日（土）10時～11時開催です。（5月のみ第2、5土曜日の開催）



健康麻雀教室

脳トレや認知症予防で近年注目されている健康麻雀教室を砥堀公民館でも開催したいと考えています。まだ準備段階ですが、第3、4日曜日の午後から2時間を予定しています。賭け行為は固く禁止いたします。時間も厳守です。初心者の方も安心してご参加いただけます。楽しく遊びながら脳を活性化しましょう。



文化講座 生徒募集中です！

砥堀公民館の16の文化講座では生徒を募集しています。どの教室も見学OKなので、一度見学に来てみませんか？お待ちしております。

血流アップ！

3B体操
気功
ヨーガ
フラダンス

文化活動として

コーラス 囲碁 和太鼓
ガラスアート 実用書道 水墨画
初級英会話 着付け 新舞踊
大人のキーボード

お子さま向け

リトミック
児童書道

お子さま向けの取り組み

砥堀公民館でのお子さま向けの取り組みです。お気軽にご見学・ご参加ください。どちらも無料・自由参加です。詳しくは毎月の公民館だよりをご覧ください。

はあとくらぶ砥堀

第3火曜日 10:00～11:30

首すわりから小学校入学までのお子さま対象

校区の民生児童委員の方たちと一緒に絵本やおもちゃ遊び、水遊び、みんなで
おやつやご飯を食べたりクリスマス会があったり、月替わりで楽しめます



なかよしランド

第1木曜日 14:00～16:00

姫路市移動児童センター主催

首すわりから小学校入学までのお子さま対象

おもちゃやてあそび、大型絵本・シアター等月替わりで楽しめます

