

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 砥堀 公民館 】 TEL：264-6423

NO	講座名（科目）	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	3B体操	第1、第2、第4 火	10：00～12：00	3
2	コーラス	第2、第4 火	10：00～12：00	2
3	囲碁	第1、第3 火	13：00～15：00	2
4	実用書道	第1、第3 水	10：00～12：00	2
5	ガラスアート	第2、第4 水	13：00～15：00	2
6	着付け	第1、第2、第3 水	10：00～12：00	3
7	リトミック	第2、第4 水	10：00～12：00	2
8	フラダンス	第1、第3 水	13：30～15：00	2
9	ヨーガ	第1、第2、第3 木	10：00～11：30	3
10	気功	第2、第4 木	10：00～11：30	2
11	水墨画	第1、第3 木	13：30～15：30	2
12	大人のキーボード	第2、第4 木	13：30～15：00	2
13	英会話	第1、第3 金	10：00～12：00	2
14	和太鼓	第2、第4 金	10：00～12：00	2
15	新舞踊	第1、第3 金	9：30～11：30	2
16	児童書道	第2、第4 土	10：00～12：00	2
17	健康麻雀	第3、第4 日	13：30～15：30	2