

6月号 砥堀公民館だより






〒670-0801 姫路市砥堀1152-1

電話・FAX 079-264-6423

砥堀公民館は毎週月曜日休館です。

砥堀公民館だよりカラー版は、左のQRコード または 砥堀公民館ホームページからご覧いただけます。

【6月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 女性の料理教室 	高濱 御栄 先生	料理の一工夫、新しい調理法など毎回ヒントがあります。楽しみながら学びましょう！材料費1,000円/回（6,8,10,12,3月の年5回）。定員に空きがあります	4日（木） 10:00～	料理実習室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に答えたい。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	10日（水） 17日（水） 12:30～	第2会議室
教養講座 スマホ教室 ～スマホを安心・安全に使う～ 	兼松コミュニケーショ ンズ	スマホを安心・安全に使うための講座です。ちょっと便利な使い方もご伝授。無料のスマホ教室へのご案内もいたします。	11日（木） 14:00～	第1・2 会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島 恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます。楽しく元気に！定員にまだ空きがあります。ご興味のある方、ぜひ一度見学に来てみてください。	28日（日） 10:30～	第1・2 会議室

【7月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 歴史教室 	黒田美江子 先生	大河ドラマ「豊臣兄弟！」がテーマの3回シリーズ(7/7、10/6、11/10)の1回目です。先生の無限の知識が惜しげもなく出てくると思います。この機会を逃さないよう是非ご来館ください。	7日（火） 13:30～	第1・2 会議室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に答えたい。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	8日（水） 15日（水） 12:30～	第2会議室
教養講座 健康教室 	北地域包括 支援センタ ーの皆さん	今回は「いきいき100歳体操」をご指導いただきます。普段鍛えられていない筋肉を簡単に効率よく鍛える方法を学びましょう。運動が出来る服装でお越しください。	17日（金） 13:30～	第1・2 会議室
教養講座 子どもスイーツ 作り教室 	高濱 御栄 先生	さつまいもとリンゴを使ったクリームパイとカルピスを作ります。定員8名（先着順）小学1～6年生 *3年生までは保護者同伴で材料費1,000円*保護者も別に徴収となります公民館までお申し込みください。	25日（土） 13:30～	料理実習室
教養講座 人権学習 	栗林 正英 教頭先生	砥堀小学校の栗林正英教頭先生にお越しいただき、お話していただきます。 *テーマ未定	26日（日） 10:30～	第1・2 会議室
教養講座 親子工作教室 	遠藤治三郎 先生	LEDを使った電子工作を作ります。光の3原則を再現する装置で、いろんな色を表現してみましょう。小学校3年生までは保護者同伴で。材料費800円定員10名。お申し込みは公民館まで	29日（水） 10:00～	第1・2 会議室

*社会福祉事業は裏面に記載しております。紙面の都合上「小学校だより」は割愛しております

6月の社会福祉事業 ご案内

♥なかよしランド 6月4日(木)14:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室

*体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊び、シアター「でんむしくん」など



♥はあとくらぶ砥堀 6月16日(火)10:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室

*親子ヨガ 詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください

♥ふれあい給食 6月18日(木)11:30～ 市立砥堀公民館 第3会議室

*詳しいことは地域の民生委員に相談してください



教養講座 子どもスイーツ作り教室 ～カップケーキとティラミス・ミックスジュース作り～

3月7日に開催いたしました。昨年度に引き続き2回目の開催です。今回のスイーツ教室には男の子が沢山参加してくれました。参加のお子さまはみんな作業に専念し、手際も良く後片づけもきちんとこなしていました。家では見せない一面を見せるお子さまもいて、見学のお母さんもびっくりされていました。

今回も定員以上のお申し込みをいただき、参加できなかったお子さまもいて申し訳ありませんでした。子どもスイーツ作り教室は、今年度は7月25日(土)、11月29日(日)、2月7日(日)に開催する予定です。先着順のお申し込みになりますが、ご参加お待ちしております。



先生のお話をしっかり聞いて



うまくできるかな？



おいしくできあがりました

北東部ブロック交流発表会

3月15日に船津ふれあいの館にて開催されました。北東部ブロックの公民館7館から2講座ずつ参加し、日頃の成果の発表です。当日は天気にも恵まれ、沢山の見学者の方が来館されました。砥堀公民館からは「大人のキーボード」と「気功」に出演していただきました。「大人のキーボード」には3曲演奏していただき会場も盛り上がりました。「気功」も優雅な動きで会場を魅了し、見学者の方もその場で参加されるほどでした。発表会は大盛況のうちに無事終了することが出来ました。「大人のキーボード」と「気功」の皆様もありがとうございました。



大人のキーボード 熱演中



気功 会場の皆さんも一緒に参加

教養講座 一般教養 ～芭蕉の生涯&姫路増位の俳諧～

3月29日に開催いたしました。兵庫大学で講師もされている難波先生による松尾芭蕉と増位地区の関わりを教わりました。直接芭蕉と増位地区に関係があったのでは無く、芭蕉の弟子が随願寺に拠点を置き、芭蕉の遺品を引き継いでいたとの事です。そしてその遺品を裾分けし、全国各地に芭蕉の塚が出来たと言われているそうです。松尾芭蕉という人物は知っていても、増位地区とのこのような関わりを知る由もなく、大変興味深く話を聞きました。

今年度もまた難波先生に講義のお願いをしていますので、是非皆さんも目からウロコを落としてください。



沢山ご参加いただきました

祝

公民館だより5月号で準備中とお知らせした健康麻雀教室が、開設を熱望される地域の皆様のお力添えもあり、5月17日(日)から文化講座として早々に開設することができました。砥堀公民館久々の新規講座開設です。ありがとうございます。鉛筆画教室・親子de体操教室あわせて、いずれもまだまだ生徒募集中です。お気軽に砥堀公民館までお申し込みください。皆様のご参加お待ちしております。

健康麻雀教室 第3、4日曜日開催 午後1時30分～3時30分 時間厳守
(近日は5月24日、6月21日、6月28日開催)