

7月号

砥堀公民館だより



〒670-0801 姫路市砥堀1152-1

電話・FAX 079-264-6423

砥堀公民館は毎週月曜日休館です。






砥堀公民館だよりカラー版は、左のQRコード または 砥堀公民館ホームページからご覧いただけます。

【7月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 歴史教室 	黒田美江子 先生	大河ドラマ「豊臣兄弟!」がテーマの3回シリーズ(7/7、10/6、11/10)の1回目です。先生の無限の知識が惜しげもなく出てくると思います。この機会を逃さないよう是非ご来館ください。	7日(火) 13:30~	第1・2 会議室
地域講座 パソコン教室 	7月のパソコン教室はお休みです		8日(水) 5日(水) 13:30~	第2会議室
教養講座 健康教室 	北地域包括 支援センタ ーの皆さん	なから進めます。 今回は「いきいき100歳体操」をご指導いただきます。普段鍛えられていない筋肉を簡単に効率よく鍛える方法を学びましょう。運動が出来る服装でお越しください。	17日(金) 13:30~	第1・2 会議室
教養講座 子どもスイーツ 作り教室 	高濱 御栄 先生	さつまいもとリンゴを使ったクリームパイとカルピスを作ります。 定員8名(先着順) 小学1~6年生 生までは保護者同伴で 材料費1,000円*保護者も別に徴収となります 公民館までお申し込みください。	25日(土) 13:30~	料理実習室
教養講座 人権学習 	栗林 正英 教頭先生	砥堀小学校の栗林正英教頭先生にお越しいただき、お話ししていただきます。 *テーマ未定	26日(日) 10:30~	第1・2 会議室
教養講座 親子工作教室 	遠藤治三郎 先生	LEDを使った電子工作を作ります。光の3原則を再現する装置で、いろんな色を表現してみましょう。小学校3年生までは保護者同伴で。材料費800円 定員10名。お申し込みは公民館まで	29日(水) 10:00~	第1・2 会議室

定員となりました

【8月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 コーヒー焙煎教室 	高濱 御栄 先生	生豆から煎り具合を変え焙煎、抽出し挽きたてを飲み比べします。毎回出来上がりが違うことに驚愕です。 *定員に達したため募集は締め切りました	1日(土) 13:30~	料理実習室
地域講座 女性の料理教室 	高濱 御栄 先生	料理の一工夫、新しい調理法など毎回ヒントがあります。楽しみながら学びましょう! 材料費1,000円/回(6,8,10,12,3月の年5回)。定員に空きがあります	6日(木) 10:00~	料理実習室
教養講座 植物教室 ~最も進化した植物 「ラン」~ 	家永 善文 先生	コチョウランやシンビディウム、カトレアなど花屋でよく見かけるものや姫路市の市花「さぎ草」など、いろいろなランのお話をさせていただきます。	9日(日) 10:00~	第1・2 会議室
教養講座 防災学習 ~防災のお話と消火 訓練~ 	坂本信嘉様 角田和彦様	防災のお話と水消火器を使った消火訓練をしていただきます。いざという時のためにこの機会に操作方法を学んでおきましょう。避難訓練も行います。	23日(日) 10:00~	第1・2 会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島 恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます。楽しく元気に! 定員にまだ空きがあります。ご興味のある方、ぜひ一度見学に来てみてください。	30日(日) 10:30~	第1・2 会議室

* 社会福祉事業は裏面に記載しております。紙面の都合上「小学校だより」は割愛しております

7月の社会福祉事業 ご案内

♥なかよしランド 7月2日(木)14:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室
* 体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊び、シアター「ワンツーパーンツ」など



場所にご注意

♥はあとくらぶ砥堀 7月21日(火)10:00～ 砥堀二区総合センター公園*砥堀二区総合センターそば
* 水遊び。濡れてもよい服装で来てください。詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください

♥ふれあい給食 7月16日(木)11:30～ 市立砥堀公民館 第3会議室
* 詳しいことは地域の民生委員に相談してください



地域講座 ふれあい教室 ～公民館長杯春季グランドゴルフ大会～

4月18日に開催されました。今回の大会も曇りの天気です。野外大会にはもってこいの天候となりました。昨年の春と秋の大会では荒木照夫さんが連覇されており今回も優勝が予想される好成績でしたが、今回はその荒木さんをわずかに抑え砥堀の渡邊滋彦さんが優勝されました。おめでとうございます！日頃から皆さん熱心に練習されているため中々の腕前で、どなたが優勝されてもおかしくないほどの成績を残されていました。秋の大会が楽しみです。



準備体操もしっかりと



あちこちで熱戦が



優勝の渡邊滋彦さん

教養講座 城跡研究教室 ～播磨守護赤松氏と城山城～

5月16日に開催いたしました。講師の飯塚先生自ら現地に足を運び、史跡を見て確かめ古文書と照らし合わせ、どのくらいの規模の城でどのようなつくりをしていたのか等調査し、コツコツと調べた事実を発表していただきました。飯塚先生も年々調査するのに時間がかかり、計画していた通りには調査が進まないとおっしゃっていらっしゃいますが、意欲はまだまだあり、来年1月の次回の講座までには別ルートでの山調査をされるそうです。これまでお越しになられたことのない方も、飯塚先生のご苦勞の賜物のお話をぜひ一度聞きに来てみてください。お待ちしております。



男女問わずご参加いただきました

教養講座 植物教室 ～端午の節句（菖蒲の節句）～

5月31日に開催いたしました。家永先生による端午の節句の由来、その意味またそれに付随する事柄など多彩に講話していただきました。また植物のショウブとの関係やショウブに属するアヤメ、カキツバタ、ハナショウブの見分け方等多様に教えていただき、今までの疑問が一気に晴れる講話でした。今年度は8月、11月と講話していただくので楽しみにしててください。8月は夏真っ盛りですが、家永先生の脱線も愉快的講話で元気をいただきましょう。皆様のご参加を楽しみにしています。



今回も先生は座らずにお話しです

祝

鉛筆画教室が6月24日から文化講座として開講！

もう目にされた方もおられるかと思いますが、小林瑞林先生の鉛筆画教室についての記事が、神戸新聞と読売新聞に5月に掲載されました。この記事を読まれた方が、砥堀公民館で展示中の小林先生の作品を見に、市内からだけでなく加古川や高砂、遠くは宍粟市や神戸市からも来られました。鉛筆画教室の受講の申込みも10名以上になり、6月24日から文化講座として開催できるようになりました。ありがとうございました。小林先生の作品は7月いっぱい展示の予定です。鉛筆画教室の受講生も引き続き募集中です。鉛筆画教室は、第2・4水曜日 13時～15時開催です。