

8月号

砥堀公民館だより



〒670-0801 姫路市砥堀1152-1

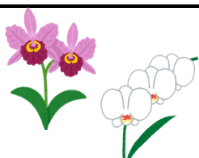
電話・FAX 079-264-6423

砥堀公民館は毎週月曜日休館です。

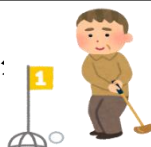
砥堀公民館だよりカラー版は、左のQRコード または 砥堀公民館ホームページからご覧いただけます。

【8月度 教養・地域講座】

8月のパソコン教室はお休みです

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 コーヒー焙煎教室 	高濱 御栄 先生	生豆から煎り具合を変え焙煎、抽出し挽きたてを飲み比べします。毎回出来上がりが違うことに驚愕です。 *定員に達したため募集は締め切りました	1日（土） 13:30～	料理実習室
地域講座 女性の料理教室 	高濱 御栄 先生	料理の一工夫、新しい調理法など毎回ヒントがあります。楽しみながら学びましょう！材料費1,000円/回（6,8,10,12,3月の年5回）。定員に空きがあります	6日（木） 10:00～	料理実習室
教養講座 植物教室 ～最も進化した植物「ラン」～ 	家永 善文 先生	コチョウランやシンビディウム、カトレアなど花屋でよく見かけるものや姫路市の市花「さぎ草」など、いろいろなランのお話をさせていただきます。	9日（日） 10:00～	第1・2会議室
教養講座 防災学習 ～防災のお話と消火訓練～ 	坂本信嘉様 角田和彦様	防災のお話と水消火器を使った消火訓練をさせていただきます。いざという時のためにこの機会に操作方法を学んでおきましょう。避難訓練も行います。	23日（日） 10:00～	第1・2会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島 恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます。楽しく元気に！定員にまだ空きがあります。ご興味のある方、ぜひ一度見学に来てみてください。	30日（日） 10:30～	第1・2会議室

【9月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	9日（水） 16日（水） 12:30～	第2会議室
地域講座 ふれあい教室 グランドゴルフ大会 	濱 美彦様 仁豊野老人会長 村瀬汎昭様 上砥堀ふれあいの会会長	スポーツを通じて健康に！ 日頃の練習の成果を発揮してください。 公民館長杯秋季大会です。	19日（土） 9:00～ *雨天の場合翌20日	上砥堀運動場

8月の社会福祉事業 ご案内

♥なかよしランド 8月6日(木)14:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室

* 体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊び、大型絵本の読み聞かせなど



♥はあとくらぶ砥堀 8月18日(火)10:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室

* 自由遊び 詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください

♥ふれあい給食 8月20日(木)11:30～ 市立砥堀公民館 第3会議室

* 詳しいことは地域の民生委員に相談してください



トピックス

トライやるウィーク受け入れ

今年も増位中学校の生徒2名に砥堀公民館でトライやるウィークを体験してもらいました。初日は台風の影響で開催できるか心配でしたが、警報も出ずほとんど影響もなく、無事始めることが出来ました。書類のコピーの事務作業から始まり、館内の清掃、囲碁、実用書道、フラダンス、ヨガ、水墨画、英会話と、4日間でいろんなことを体験してもらいました。どの講座も真剣に取り組んでもらい、各指導者や受講者の方からお褒めの言葉をいただきました。来てくれた二人にとってもいい経験になったようです。



ヨガ



水墨画



英会話



4日間お疲れ様でした

教養講座 スマホ講座 ～スマホを安心・安全に使おう～

6月11日に開催いたしました。現在スマホには2つの種類があり、今回は両方のスマホの機能や取り扱い方、操作方法を教えていただきました。また、スマホを安心して使うために、最近被害が多い詐欺などについて、その詐欺の事例や被害に遭わないための方法なども詳しく説明していただきました。時間いっぱいまで丁寧に指導していただき、参加された皆さんも満足された様子でした。来年も開催いたしますので、今回参加されなかった方も是非ご参加ください。



皆さん熱心に聞いておられます

地域講座 歴史教室 ～大河ドラマ「豊臣兄弟！」1回目～

7月7日に開催いたしました。大河ドラマ「豊臣兄弟！」第1回の講座は尾張の勢力図の解説で、織田、今川、武田、斎藤、徳川の関係と勢力争いの中での駆け引き等、学校で習ってきたことよりも各人の人となりに興味をかきたてられる内容で、講座に来ていただいた方々の好奇心を刺激してもらいました。1回目なのでまだ秀吉兄弟の話は出てきませんでしたが次回も楽しみです。第2回は10月6日（火）に開催いたします。今回来られなかった方も是非お越しください。



今回も軽快ながらも熱いお話です

砥堀公民館からのご案内です

梅雨も早々に明けて暑い日が続いていますが、皆様元気に過ごされていますか？今年度に入って、健康麻雀教室と鉛筆画教室が新たに文化講座としてスタートし、砥堀公民館も気温に負けない熱気にあふれています。18ある文化講座と、新たに文化講座として開講を目指している「親子de体操教室」も含め、いずれもまだまだ新規受講生募集中です。いずれも見学OKですので、ぜひ一度見学にお越しください。お待ちしております。

体力維持に！

3B体操
気功
ヨガ
フラダンス

文化活動・脳トレに

コーラス	囲碁	和太鼓
ガラスアート	実用書道	水墨画
初級英会話	着付け	新舞踊
大人のキーボード	健康麻雀	鉛筆画

お子さま向け

リトミック
児童書道
親子de体操教室