

9月号**砥堀公民館だより**

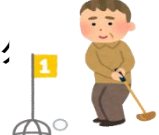
〒670-0801 姫路市砥堀1152-1

電話・FAX 079-264-6423

砥堀公民館は毎週月曜日休館です。

砥堀公民館だよりカラー版は、左のQRコード または 砥堀公民館ホームページからご覧いただけます。

【9月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	9日（水） 16日（水） 12:30～	第2会議室
地域講座 ふれあい教室 グランドゴルフ大会 	濱 美彦様 仁豊野老人会長 村瀬汎昭様 上砥堀ふれあいの会会長	スポーツを通じて健康に！ 日頃の練習の成果を発揮してください。 公民館館長杯秋季大会です。	19日（土） 9:00～ *雨天の場合 翌20日	上砥堀運動場

【10月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 女性の料理教室 	高濱 御栄 先生	料理の一工夫、新しい調理法など毎回ヒントがあります。楽しみながら学びましょう！材料費1,000円/回（6,8,10,12,3月の年5回）。定員に空きがあります	1日（木） 10:00～	料理実習室
地域講座 歴史教室 	黒田美江子 先生	大河ドラマ「豊臣兄弟！」がテーマの3回シリーズ(7/7、10/6、11/10)の2回目です。今回からいよいよ豊臣兄弟のお話が出てきます。この機会を逃さないよう是非ご来館ください。	6日（火） 13:30～	第1・2会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島 恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます。楽しく元気に！定員にまだ空きがあります。ご興味のある方、ぜひ一度見学に来てみてください。	11日（日） 10:30～	第1・2会議室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	14日（水） 21日（水） 12:30～	第2会議室

9月の社会福祉事業 ご案内

♥なかよしランド 9月3日(木)14:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室
* 体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊び、シアター「ふうせんのうた」など



♥はあとくらぶ砥堀 9月15日(火)10:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室
* 絵本も楽しい（大型絵本・パラバルーンなど） 詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください

♥ふれあい給食 9月17日(木)11:30～ 市立砥堀公民館 第3会議室
* 詳しいことは地域の民生委員に相談してください



トピックス

連合子ども会 オセロ大会

7月12日に砥堀連合子ども会による恒例のオセロ大会が開催され、今年も大盛況となりました。素早く石を打つ子どもさんもおれば、じっくりと考えて打つ子どもさんもおいて性格が表れました。中々の接戦があちこちで繰り広げられていました。来年もたくさんのご参加お待ちしております。



白熱の対戦風景

教養講座 健康教室 ～いきいき百歳体操～

7月17日に開催いたしました。砥堀二区の桃花交流館ではだいぶ前からされているようで、そちらで参加されている方々にもご協力いただき、砥堀公民館ではじめて「いきいき百歳体操」を行いました。残念ながら参加者はあまり多くなかったですが、今後出来れば継続して取り組みたいという方が複数名おられました。「いきいき百歳体操」は座って行う体操なので、年齢問わず取り組みます。砥堀公民館としても、意向に沿えるように努力していきたいと思います。



DVDを見ながら行います

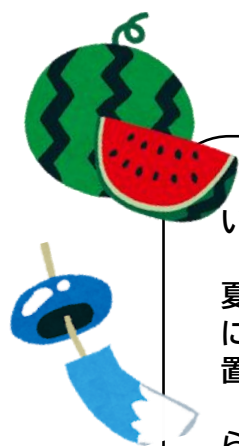
教養講座 子どもスイーツ作り教室 ～さつま芋とリンゴのクリームパイ&カルピス～

7月25日に開催いたしました。昨年度に引き続き、好評をいただいている子どもスイーツ作り教室です。今年度1回目の開催です。今回はさつま芋とリンゴのクリームを作ってパイ生地に乘せて焼く、少し難易度の高いスイーツ作りに挑戦しました。慣れない作業にはじめは少し時間がかかりましたが、次第にコツをつかみ無事にパイが焼き上がりました。出来映えも良く先生からも褒めの言葉をいただき、みんなうれしそうでした。いい経験になったようです。

次回は11月29日(日)に開催予定です。先着順のお申込みになりますが、ご参加お待ちしております。



みんなで協力し合います



連日暑い日が続いていますね。皆様元気に過ごされていますか？

砥堀公民館は2階に上がる階段途中に大きな窓があり、夏は特にそこからの日差しが強烈で、館内の温度が下がりにくい原因となっていました。そこで、対策としてすだれを置き、ちょっと夏らしさも演出してみました。

なかなか外に出づらいつ時期ではありますが、公民館に来られた際には、見た目からも涼やかさを感じていただけたらと思います。

