

10月号 砥堀公民館だより



〒670-0801 姫路市砥堀1152-1

電話・FAX 079-264-6423

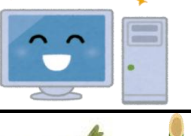
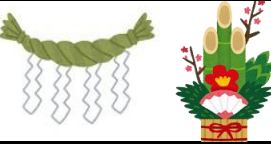
砥堀公民館は毎週月曜日休館です。

砥堀公民館だよりカラー版は、左のQRコード または 砥堀公民館ホームページからご覧いただけます。

【10月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 女性の料理教室 	高濱 御栄 先生	料理の一工夫、新しい調理法など毎回ヒントがあります。楽しみながら学びましょう！材料費1,000円/回（6,8,10,12,3月の年5回）。定員に空きがあります	1日（木） 10:00～	料理実習室
地域講座 歴史教室 	黒田美江子 先生	大河ドラマ「豊臣兄弟！」がテーマの3回シリーズ(7/7、10/6、11/10)の2回目です。今回からいよいよ豊臣兄弟のお話が出てきます。この機会を逃さないよう是非ご来館ください。	6日（火） 13:30～	第1・2 会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島 恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます。楽しく元気に！定員にまだ空きがあります。ご興味のある方、ぜひ一度見学に来てみてください。	11日（日） 10:30～	第1・2 会議室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に答えられます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	14日（水） 21日（水） 12:30～	第2会議室

【11月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 コーヒー焙煎 教室 		生豆から煎り具合を変え焙煎、抽出し 11月7日の学習発表会当日に試飲会を開催予定です	7日（土）	料理実習室
地域講座 歴史教室 	黒田美江子 先生	*定員に達したため募集は締め切りました 大河ドラマ「豊臣兄弟！」がテーマの3回シリーズ(7/7、10/6、11/10)の最終回です。これまで参加されていない方も是非ご来館ください。	10日（火） 13:30～	第1・2 会議室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に答えられます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	11日（水） 18日（水） 12:30～	第2会議室
教養講座 植物教室 ～新年を迎える 植物～ 	家永 善文 先生	門松として飾られる松竹梅や、お節、しめ縄、床飾りなどに使われる、新年を元気に迎えるための植物を紹介していただきます。	15日（日） 10:00～	第1・2 会議室
教養講座 子どもスイーツ 作り教室 	高濱 御栄 先生	今回はチーズケーキとヨーグルトムースを作ります。 定員8名（先着順） 小学1～6年生 *3年生までは保護者同伴で 材料費1000円とエプロン他ご持参 *保護者も別に徴収となります 公民館までお申し込みください。	29日（日） 13:30～	料理実習室

* 社会福祉事業は裏面に記載しております。紙面の都合上「小学校だより」は割愛しております

10月の社会福祉事業 ご案内

♥なかよしランド 10月1日(木)14:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室
*体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊び、シアター「ぞうさんのぼうし」など



♥はあとくらぶ砥堀 10月20日(火)10:00～ 市立砥堀公民館 第1、2会議室
*いろいろなおもちゃで遊ぼう 詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください

♥ふれあい給食 10月15日(木)11:30～ 市立砥堀公民館 第3会議室
*詳しいことは地域の民生委員に相談してください



教養講座 人権学習

7月26日に開催いたしました。今年は砥堀小学校の栗原教頭先生にお越しいただき、お話をいただきました。今回のテーマは、地域での暮らしや社会の中で人がいかに共存していくかという内容でした。日々の生活の中で、自分では何気なく当たり前に行っている行動や行為が、人によってはそれが当たり前でなくとても大変であることなど、これまで気づけなかったことが多々あることを学びました。

今回学んだことを沢山の方と共有し、誰もが住みよい社会を目指していける環境を作っていくきっかけになればと願います。



沢山の方に来ていただきました

教養講座 親子工作教室 ～光の三原色を実験しよう～

7月29日に開催いたしました。今回は光の三原色（赤・青・緑）の色の強弱や組み合わせで色んな色を作る装置を作りました。参加してくれた子どもさんたちや付き添いの方々も、四苦八苦しながらも上手に組み立てて、色の組み合わせを楽しんでおられました。参加した子どもさんたちも大変満足している様子でした。

次回は12月13日（日）にミニチュアの門松作りの講座を開催予定です。オリジナルの門松を作ってご自宅に飾ってみてはいかがでしょうか。皆様のご参加お待ちしております。



完成目指して奮闘中

教養講座 植物教室 ～最も進化した植物「ラン」～

8月9日に開催いたしました。ランと言えば一番に思い付くのがお店の開店祝いの花。ゴージャスで値段も高いというイメージがありますが、実は種類も多様で、地味な環境が生息地のものもあると学びました。姫路市の市花の「さぎ草」もランの仲間だそうです。講師の家永先生の講話は、先生の巧みな話術にくわえて毎回新しい発見や学びがあり、その世界へ引き込まれる魅力があります。

次回11月15日（日）に新年を迎える植物のお話をさせていただきます。みなさんも一度先生の話術に酔ってみませんか。



先生の楽しいお話を堪能

第33回市立砥堀公民館学習発表会(展示の部)を開催いたします



11月7日（土） 午後1時～4時
11月8日（日） 午前10時～12時

<展示教室>

ガラスアート、実用書道、水墨画、児童書道、鉛筆画

※詳細は来月配布のプログラムをご参照ください

みなさまのお越しをお待ちしております