姫路市立砥堀公民館　第４１５号　2026年11月号（令和8年）

11月号　砥堀公民館だより

〒６７０－０８０１ 姫路市砥堀１１５２－１　　電話・ＦＡＸ　０７９－２６４－６４２３

砥堀公民館は毎週月曜日休館です。

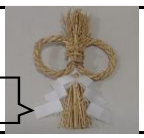
砥堀公民館だよりカラー版は、左のQRコード または 砥堀公民館ホームページからご覧いただけます。

【１１月度　教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 コーヒー焙煎 教室		生豆から煎り具合を変え焙煎、抽出し ＊定員に達したため募集は締切りました	７日（土）	料理実習室
地域講座 歴史教室 	黒田美江子 先生	大河ドラマ「豊臣兄弟！」がテーマの３回シリーズ(7/7、10/6、11/10)の最終回です。これまで参加されてない方もご来館ください。※10/6は中止となりました	１０日（火） 13:30～	第１・２ 会議室
地域講座 パソコン教室 	岩本　勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	１１日（水） １８日（水） 12:30～	第２会議室
教養講座 植物教室 ～新年を迎える 植物～ 	家永　善文 先生	門松として飾られる松竹梅や、お節、しめ縄、床飾りなどに使われる、新年を元気に迎えるための植物を紹介していただきます。	１５日（日） 10:00～	第１・２ 会議室
教養講座 子どもスイーツ 作り教室  ※前回掲載分と募集要項が一部変更になっています	高濱　御栄 先生	今回はチーズケーキとヨーグルトムースを作ります。小学生で定員先着６名 ＊４年生以下の子どもさん１人につき保護者１名必ず同伴お願いします （保護者の方は作りません） 材料費１０００円とエプロン他ご持参 公民館までお申し込みください。	２９日（日） 13:30～	料理実習室

１１月７日の学習発表会当日に無料試飲会と焙煎体験を開催予定です

【１２月度　教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
地域講座 女性の料理教室 	高濱　御栄 先生	料理の一工夫、新しい調理法など毎回ヒントがあります。楽しみながら学びましょう！材料費1,000円/回（6,8,10,12,3月の年5回)。定員に空きがあります	３日（木） 10:00～	料理実習室
教養講座 しめ縄作り教室  昨年度の作品(一例)	福永 歩 先生 廣瀬 香織 先生 船田 時恵 先生	毎年恒例、人気の講座です。 定員２０名。材料費不要です。 定員になり次第締め切ります。 公民館までお申し込みください。	６日（日） 9:30～	第１・２ 会議室
地域講座 パソコン教室 	岩本　勲 先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	９日（水） １６日（水） 12:30～	第２会議室
教養講座 折り紙教室 ～干支を作る～  昨年度の作品	西川　康江 先生	来年の干支「未」を作ります。 定員２０名。材料費が必要です。 (料金未定)。当日徴収します。 定員になり次第締め切ります。 公民館までお申し込みください	１０日（木） 13:30～	第１会議室
教養講座 工作教室 ～ミニ門松を作ろう～ 	遠藤治三郎 先生	今回は室内に飾れるミニ門松を作ります。年齢問わずご参加いただけます。 定員先着１０名。材料費１０００円 公民館までお申し込みください。	１３日（日） 10:00～	第１・２ 会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島　恵美 先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます。 楽しく元気に！定員にまだ空きがあります。ご興味のある方、ぜひ一度見学に来てみてください。	２０日（日） 10:30～	第１・２ 会議室

＊社会福祉事業は裏面に記載しております。紙面の都合上「小学校だより」は割愛しております

１１月の社会福祉事業　ご案内

♥なかよしランド　　11月5日(木)14:00～　　市立砥堀公民館　第1、2会議室

＊足形キーホルダーをつくろう

対象：乳幼児とその保護者

定員：先着１０組

持ち物：なし

参加費：無料

事前申込が必要です。姫路市移動児童センター「まわーる」（TEL：079-294-3346）までお電話ください。





♥はあとくらぶ砥堀　11月17日(火)10:00～　市立砥堀公民館　第1、2会議室

＊楽しくご飯を食べよう　　詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください

♥ふれあい給食　　11月19日(木)11:30～　市立砥堀公民館　第3会議室

＊詳しいことは地域の民生委員に相談してください




教養講座　防災学習

８月２３日に開催いたしました。兵庫県消防協会姫路市支部長の坂本様と姫路東消防団砥堀分団長の角田様にお越しいただき、今まで実際にあった災害の話をしていただきました。坂本様からは長年防災士を務められた経験から、災害の種類による避難の仕方や日頃どの様に心構えをしておけばよいかなどためになるお話をしていただきました。その後、火災避難訓練と模擬消火器による消火訓練を実施しました。皆様真剣に取り組んでいただき、ありがとうございました。


沢山の方にご参加いただきました


消火訓練もスムーズに終了

地域講座　グランドゴルフ大会　～公民館長杯秋季大会～

９月１９日に砥堀公民館長杯秋季グランドゴルフ大会がありました。当日のコンディションは曇りで野外でも中々過ごしやすい天気となりました。が、これまでの夏の暑さも影響してか、春の大会より参加人数が少し少なくなったのは残念でした。参加された方々は皆さんハツラツとプレーをされ、今回は仁豊野の荒木照夫さんが再び優勝の座を勝ち取られました。おめでとうございます！次回、少しでも多くの方々の元気なプレーが見れるのを楽しみにしております。


いよいよスタート


上位を目指して熱戦中



再び優勝の荒木さん

第３３回 市立砥堀公民館学習発表会(展示の部)を開催いたします



１１月７日（土）　午後１時～４時

１１月８日（日）　午前１０時～１２時

＜展示教室＞

ガラスアート、実用書道、水墨画、児童書道、鉛筆画

※詳細は配布のプログラムをご参照ください

みなさまのお越しをお待ちしております