

## 「ふたごの交流会」のご案内

ふたごやみつごの子育ては、一人の場合と違って想像以上に大変！  
同じように頑張っている皆さんと励ましあったり、支えあったりできる場に参加してみませんか？  
また、ふたごやみつごを妊娠中の方も、先輩ママからいろんなアドバイスを聞くことができますよ。



- 【対象】 姫路市内に住所を有する  
ふたご・みつごのお子さんとその保護者(おおむね3歳まで)  
ふたご・みつごのお子さんを妊娠中の方とその支援者

- 【日時】 月1回 10:00～11:30

R8年4月20日(月)	8月3日(月)	R8年12月7日(月)
5月18日(月)	9月14日(月)	R9年1月12日(火)
6月8日(月)	10月13日(火)	2月1日(月)
7月6日(月)	11月9日(月)	3月1日(月)

- 【場所】 こどもの未来健康支援センター「みらいえ」2階プレイルーム  
※場所・お問い合わせ先は裏面をご覧ください

- 【内容】 10:00～ 自由遊び及び交流会  
育児相談(保健師・助産師・管理栄養士・保育士等へ相談できます)  
※他事業により、職種が不在の場合があります
- 10:50～ 保健師等の専門職によるミニ講座・ふれあい遊び  
11:00～ 終了  
※身長・体重計測希望の方は順次ご案内します  
※11時30分までプレイルームは開放しています



- 【持ち物】 ・計測希望の方はバスタオル、母子健康手帳  
・その他 お茶・ミルク・オムツなど必要なもの

- 【その他】 ・体調不良の方は参加をご遠慮ください  
・気象状況により警報が出た時(交流会当日の午前7時時点で、  
大雨、洪水・暴風、大雪、風雪警報のいずれか発令)は中止します

- 【申込方法】 実施日の前日までに右の二次元バーコードを読み取り、  
必要事項を入力してお申し込みください  
令和8年4月1日から申し込みできます



# こどもの未来健康支援センター 「みらいえ」アクセス



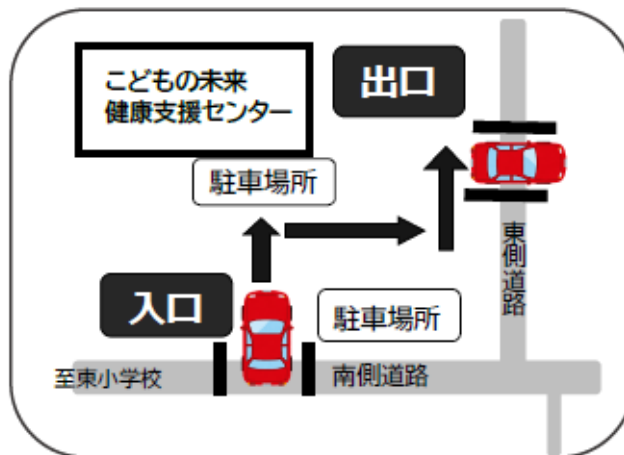
JR 東姫路駅から徒歩4分  
(駐車場53台分あり)

**住所** 姫路市日出町三丁目3番地

**電話** 079-263-7863

〳〵お車でお越しの方へ〳〵

## みらいえの駐車場出入口について



駐車場は  
一方通行です  
出入口に  
ご注意ください



### 【お問い合わせ】

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

住所: 姫路市日出町三丁目3番地

電話: 079-263-7863