

11月 友愛

第341号

令和6年(2024年)11月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail;sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



船場公民館だより

○11月の教養・地域講

いきいき教室

11月7日(木)10時~

「健康ヨガ」



講師:上野 桂子先生

誰でも簡単にできるヨガを教えてくださいます。運動しやすい服装でお願いします。

将棋教室

11月13日・27日(水)

15時30分~



講師:久保 孝幸 先生

将棋の基本から教えていただけます。小学生対象。毎月第2・第4水曜日です。

教養講座

11月19日(火)13時30分~

「ウェルビーイングを目指した健康づくり」



講師:保健所健康課

身体的、精神的、社会的にも良好な状態であるウェルビーイングになるための日常生活(食事や口の健康等)について学びます。

子育て教室 なかよしランド

11月20日(水)14時~



講師:移動児童センター

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「はらぺこあおむし」を予定しています。

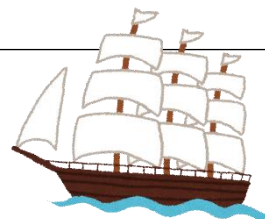
歴史教室

11月28日(木)13時30分~

「飾磨津の歴史と姫路藩御船手組」

講師:中川 秀昭 先生

古代から潮待ち、風待ちの港、そして姫路の海の玄関として栄えた飾磨津発展の歴史と姫路に入封した池田輝政が新設した飾磨津を本拠とした「姫路藩御船手組」という水軍について学びます。



○11月の社会福祉協議会船場支部の行

なかよしせんぱっ子

11月8日(金)、22日(金)

ふれあい給食

11月9日(土)

ふれあいサロン

11月23日(土)

☆ 12月の教養・地域講座（予定）

12月4日（水）13時30分～	東洋史①	景山先生の講座です。
12月6日（金）13時30分～	干支手芸講座	来年の干支を作ります。
12月10日（火）10時00分～	簡単筋力トレーニング④	簡単な運動を楽しめます。
12月11日、25日（水） 13時30分～	将棋教室	小学生対象です。将棋の初歩から教えてもらいます。
12月18日（水）13時30分～	なかよしランド	就学前のお子さん対象です。

☆ 文化講座（17講座）（令和6年度文化講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。）

講座名	曜日	時間帯	講座名	曜日	時間帯
童謡コーラス	第1・3火曜	10:00～11:30	3B体操	第1・2・3金曜	19:00～20:30
茶道（裏千家）	第1・3火曜	13:00～16:00	絵手紙	第2・4金曜	10:00～12:00
東西の名言に学ぶ	第2・4火曜	19:00～21:00	足もみ健康法	第2・4金曜	14:00～16:00
華道（小原流）	第1・3水曜	10:00～12:00	箏曲	第1・3土曜	13:30～15:30
シャルウィダンス	第1・2・3水曜	19:00～21:00	パソコンとスマホ・WEB	第2・4土曜	13:30～15:30
総合手芸	第2・4水曜	13:00～15:30	茶道（表千家）	第2・4土曜	13:30～16:00
俳句	第3木曜	13:30～16:00	書道	第1・3日曜	13:30～15:30
詩吟（摂南流）	第1・2・3木曜	13:30～15:30	南京玉すだれ	第2・4日曜	13:30～15:30
詩吟（賀堂流）	第1・3金曜	13:30～16:00			



☆ 100歳体操

毎週金曜日 10時からです。
健康維持のため参加しましょう。



☆ 子ども文庫

毎週水曜日 午後2時から4時30分までです。
児童書をたくさん借りて読みましょう

- 姫路警察署からのお知らせです。（問い合わせ先 079-222-0110）
船場校区のみなさん！特殊詐欺にあわない様、気をつけて下さいね！

1 特殊詐欺被害防止対策

県下における令和6年上半期の被害 597件 約8億9000万円

～固定電話スリーガード作戦～

- ① 自動録音電話機の購入補助事業（姫路市内に居住、65歳以上）
- ② NTT西日本の無償化サービス（NTT西日本の契約者、70歳以上）
- ③ 国際電話の利用休止サービス（国際電話を必要としない方、年齢制限なし）

2 SNS型投資・ロマンス詐欺に注意！！

県下における令和6年上半期の被害 475件 約62億円

～被害にあわないためのポイント～

- 知らないSNSグループには入らない。
- 信用できないアプリはインストールしない。
- 絶対儲かるは詐欺。
- 会ったことがない人からのお金の話は要注意。
- 投資する前に、信用できる人や公的機関に相談する。
- 投資先は金融庁に登録されている業者か確認する。

