

4月

友愛

第346号

令和7年(2025年)4月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail:sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



船場公民館だより

○ 4月の教養・地域講座

いきいき教室(健康ヨガ)

4月3日(木)10時~

講師:上野 桂子 先生

誰でも簡単にできるヨガの知識と実技を行います。運動しやすい服装でお願いします。



子育て教室 なかよしランド

4月16日(水)14時~

講師:移動児童センター

おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうたあそび、そして「はらぺこあおむし」のミニシアターを予定しています。



いきいき教室

簡単筋力トレーニング①

4月8日(火)10時~

講師:信澤 多佳恵 先生

健康寿命を延ばすための誰でも簡単に楽しくできるトレーニングを紹介します。



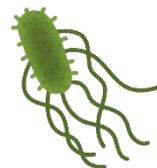
教養講座

「食中毒の話」

4月22日(火)13:30~

講師:保健所衛生課

これから暑くなるにつれ発生する食中毒について気をつけること、予防方法などを学びます



将棋教室

4月9日・23日(水)

15時30分~

講師:久保 孝幸 先生

将棋の基本から教えていただけます。小学生対象。毎月第2・第4水曜日です。



歴史教室

4月24日(木)13時30分~

「池田氏の播磨支配の推移」

講師:出口 隆一 先生

外様である池田輝政が関ヶ原の戦いの功績と徳川氏との繋がりによって52万石の大大名として播磨を支配した。現存の姫路城や城下町を建設し、現在の姫路町の基盤を造り上げた諸業績を解説する。



○ 4月の社会福祉協議会船場支部の行事

なかよしせんばっ子
4月11日(金)

ふれあい給食
4月12日(土)

ふれあいサロン
4月26日(土)

裏面もご覧下さい

○ 令和7年度文化講座(15講座) (講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。)

講座名	曜日	時間帯	講座名	曜日	時間帯
童謡コーラス	第1・3火曜	10:00~11:30	3B 体操	第1・2・3金曜	19:00~20:30
茶道(裏千家)	第1・3火曜	13:00~16:00	絵手紙	第2・4金曜	10:00~12:00
華道(小原流)	第1・3水曜	10:00~12:00	足もみ健康法	第2・4金曜	14:00~16:00
シャルウィダンス	第1・2・3水曜	19:00~21:00	箏曲	第1・3土曜	13:30~15:30
総合手芸	第2・4水曜	13:00~15:30	パソコンとスマホ・WEB	第2・4土曜	13:30~15:30
俳句	第3木曜	13:30~16:00	茶道(表千家)	第2・4土曜	13:30~16:00
詩吟(摂楠流)	第1・2・3木曜	13:30~15:30	書道	第1・3日曜	13:30~15:30
詩吟(賀堂流)	第1・3金曜	13:30~16:00			

※ 新たに文化講座を開いてみませんか？

- ・音楽・体操・絵画など趣味の講座を公民館で開けます。
(営利事業・宗教活動・政治活動は利用できません。)
- ・10人以上で月2回程度、無料でできます。
- ・詳しくは公民館へご相談ください。

○ ふれあい給食に参加してみませんか。(参加者を募集しています！！)

- ・ひとり暮らしの高齢者(65歳以上)対象です。
- ・毎月第2土曜日 11時30分~12時45分です。
- ・公民館でみんなでお昼を食べます。
- ・楽しいリクリエーションなどもあります。
- ・料金は100円です。船場校区の皆さん参加してください。
- ・連絡は船場公民館までお願いします。(291-2615)



○ 5月の教養・地域講座(予定)

5月7日(水)13:30~	人権講座	人権について考えましょう。
5月14日・28日(水)15:30~	将棋教室	将棋を学びましょう。
5月15日(木)13:30~	寄り道サロン	健康について学びます。
5月21日(水)14:00~	なかよしランド	就学前のお子さん対象です。
5月22日(木)13:30~	歴史教室	池田氏の移封と播磨の分割支配
5月29日(木)10:00~	健康歌声サロン	脳トレしましょう。

○ 100歳体操

毎週金曜日 午前10時からです。
ちょっと体操をして、健康を維持しましょう。

○ 船場子ども文庫

毎週水曜日 午後2時からです。
本をたくさん読みましょう。