

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		いきいき教室		子ども教室		子育て教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		人気の教室で参加者層が広い。男性の公民館利用を促す効果もある。	一般	女性の人気の教室である。健康趣味の充実を図る。	一般	子供の公民館利用の充実を図る。	小学生	子育てを応援する教室である。リラックスしていただくともにお母さん同士の結びつきの強化を図る。	乳幼児と保護者
		内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容
4	食中毒の話	日本史①		健康ヨガ①4/3(木)10:00～		将棋教室		なかよしランド	
	4/22(火)13:30～	4/24(木)13:30～		簡単筋力トレーニング①4/8(火)10:00～		4/9,4/23(水)15:30～		4/16(水)14:00～	
5	人権講座	日本史②		寄り道サロン5/15(木)13:30～		将棋教室		なかよしランド	
	5/7(水)13:30～	5/22(木)13:30～		健康歌声サロン①5/29(木)10:00～		5/14,5/28(水)15:30～		5/21(水)14:00～	
6	だまされないで！悪質商法！	日本史③		簡単筋力トレーニング②		将棋教室		なかよしランド	
	6/24(火)13:30～	6/26(木)13:30～		6/10(火)10:00～		6/11,6/25(水)15:30～		6/18(水)14:00～	
7	防災講座	日本史④		健康ヨガ②7/3(木)13:30～		将棋教室7/9, 7/23(水)15:30～		なかよしランド	
	7/8(火)13:30～	7/24(木)13:30～		健康歌声サロン②7/31(木)10:00～		夏休み絵画教室7/31(木)13:30～		7/16(水)14:00～	
8	考古学から見た姫路城	播磨の日本遺産①				夏休み絵画教室8/1(金)13:30～		なかよしランド	
	8/26(火)13:30～	8/28(木)13:30～				将棋教室8/13, 8/27(水)15:30～		8/20(水)14:00～	
9	成年後見制度ってどんなもの？	播磨の日本遺産②		寄り道サロン②		将棋教室		なかよしランド	
	9/30(火)13:30～	9/25(木)13:30～		9/18(木)13:30～		9/10,9/24(水)15:30～		9/17(水)14:00～	
10	防災講座10/9(木)13:30～	播磨の日本遺産③		簡単筋力トレーニング③10/14(火)10:00～		将棋教室		なかよしランド	
	スマホの基本10/30(木)13:30～	10/23(木)13:30～		健康歌声サロン③10/30(木)10:00～		10/8,10/22(水)15:30～		10/15(水)14:00～	
11	知っていますか？認知症	播磨の日本遺産④		健康ヨガ③		将棋教室		なかよしランド	
	11/25(火)13:30～	11/27(木)13:30～		11/6(木)10:00～		11/12,11/26(水)15:30～		11/19(水)14:00～	
12	干支手芸講座	東洋史①		簡単筋力トレーニング④		将棋教室		なかよしランド	
	12/5(金)13:30～	12/3(水)13:30～		12/9(火)10:00～		12/10,24(水)15:30～		12/17(水)14:00～	
1	新春落語会	東洋史②		健康歌声サロン④		将棋教室		なかよしランド	
	1/22(木)13:30～	1/7(水)13:30～		1/29(木)10:00～		1/14,1/28(水)15:30～		1/21(水)14:00～	
2	コーヒーを楽しもう	東洋史③		簡単筋力トレーニング⑤		将棋教室		なかよしランド	
	2/26(木)13:30～	2/4(水)13:30～		2/10(火)10:00～		2/11,2/25(水)15:30～		2/18(水)14:00～	
3		東洋史④		簡単筋力トレーニング⑥		将棋教室		なかよしランド	
		3/4(水)13:30～		3/10(火)10:00～		3/11,3/25(水)15:30～		3/18(水)14:00～	