

6月



友愛

第348号

令和7年(2025年)6月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail: sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

船場公民館だより

○ 6月の教養・地域講座

いきいき教室

簡単筋力トレーニング

6月10日(火)10時～

講師: 信澤 多佳恵



健康寿命を延ばすための誰でも簡単に楽しくできるトレーニングを紹介します。運動しやすい服装で、お茶やお水を持参して下さい。五本指の靴下もお願いします。

子育て教室 なかよしランド

6月18日(水)14時～

講師: 移動児童センター



おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうたあそび、そして「でんむしくん」のミニシアターを予定しています。

教養講座

～だまされないで！悪質商法！～

6月24日(火)13:30～

講師: 消費生活センター



最近の相談事例や契約の知識、悪質商法の手口、クーリングオフ制度などを紹介します。

将棋教室

6月11日・25日(水)

15時30分～

講師: 久保 孝幸 先生



将棋の基本から教えていただけます。小学生対象。毎月第2・第4水曜日です。

歴史教室

6月26日(木)13時30分～

「本多忠政と
姫路城下町」



講師: 出口 隆一 先生

本多輝政の建設した姫路城並びに城下町をさらに完成させた本多忠政の功績について学びます。特に船場川の開発、船場本徳寺の成立など船場地域を大きく変化、発展させたことについて解説します。

○ 6月の社会福祉協議会船場支部の行事

なかよしせんばっ子
6月13日(金)

ふれあい給食
6月14日(土)

ふれあいサロン
6月28日(土)

裏面もご覧下さい

○ 7月の教養・地域講座(予定)

7月3(木) 10:00～	健康ヨガ	健康維持のため参加しましょう。
7月8(火) 13:30～	防災講座	防災について学びましょう。
7月9日・23日(水)15:30～	将棋教室	将棋を学びましょう。
7月16日(水)14:00～	なかよしランド	就学前のお子さん対象です。
7月24日(木)13:30～	歴史教室	本多忠政と姫路城下町の話です
7月31日(木)10:00～	健康歌声サロン	脳トレしましょう！
7月31日(木)13:30～	夏休み絵画教室	夏休み絵画、参加して下さい。

○ 令和7年度文化講座(15講座) (講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。)

講座名	曜日	時間帯	講座名	曜日	時間帯
童謡コーラス	第1・3火曜	10:00～11:30	3B 体操	第1・2・3金曜	19:00～20:30
茶道(裏千家)	第1・3火曜	13:00～16:00	絵手紙	第2・4金曜	10:00～12:00
華道(小原流)	第1・3水曜	10:00～12:00	足もみ健康法	第2・4金曜	14:00～16:00
シャルウィダンス	第1・2・3水曜	19:00～21:00	箏曲	第1・3土曜	13:30～15:30
総合手芸	第2・4水曜	13:00～15:30	パソコンとスマホ・WEB	第2・4土曜	13:30～15:30
俳句	第3木曜	13:30～16:00	茶道(表千家)	第2・4土曜	13:30～16:00
詩吟(摂楠流)	第1・2・3木曜	13:30～15:30	書道	第1・3日曜	13:30～15:30
詩吟(賀堂流)	第1・3金曜	13:30～16:00			

※ 新たに文化講座を開いてみませんか？

- ・音楽・体操・絵画など趣味の講座を公民館で開けます。
(営利事業・宗教活動・政治活動は利用できません。)
- ・10人以上で月2回程度、無料でできます。
- ・詳しくは公民館へご相談ください。

○ なかよしせんぱつ子に参加してみませんか？(参加者を募集しています♪)

- ・未就園のお子様と親子さん対象です。
- ・毎月 第2金曜日と奇数月 第4金曜日です。
10時30分～11時30分(10時受付)
- ・公民館で季節に合わせた楽しいレクリエーションをしています。
- ・無料です。船場校区の方参加して下さい。
- ・連絡は船場公民館までお願いします。(291-2615)



○ 100歳体操

毎週金曜日 午前10時からです。
ちょっと体操をして、健康を維持しましょう。

○ 船場子ども文庫

毎週水曜日 午後2時からです。
本をたくさん読みましょう。