

7月

友愛

第349号

令和7年(2025年)7月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail: sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



船場公民館だより

○7月の教養・地域講座

いきいき教室

7月3日(木)10時00分～

「健康ヨガ」

講師:上野 桂子

誰でも簡単にできるヨガをおこないます。
運動しやすい服装でお願いします。



教養講座「防災講座」

7月8日(火)13時30分～

「防災の基本を学びましょう!」

講師:危機管理室

防災の基本をわかりやすく
教えてもらいます。民生・児童委員の方受講
お願いします。



将棋教室

7月9日・23日(水)

15時30分～

講師:久保 孝幸 先生

将棋の基本から教えていただけます。小学
生対象。毎月第2・第4水曜日です。



子育て教室 なかよしランド

7月16日(水)14時～

講師:移動児童センター

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ
うたあそび、そして、大型絵本を予定していま
す。絵本の題名は当日のお楽しみです♪



歴史教室

7月24日(木)13時30分～

「酒井氏の入部と寛延の大洪水」

講師:出口 隆一 先生

前藩主松平明矩の死去直後に起こった寛延の
一揆の処理と酒井氏が入部した直後に起こった
船場川大洪水の対策に家老川合定恒らが取り
組んだ復興・救済事業について解説する。



健康歌声サロン

7月31日(木)10時00分～

講師:水砂 恵

脳トレです。高齢の方、フレイ
ル予防のため参加しましょう。



夏休み絵画教室

7月31日(木)13時30分～

講師:西谷 純子

夏休みの宿題も兼ねて絵を描
きに来て下さい。8月1日(金)もありますよ。



○社会福祉協議会船場支部の行事

なかよしせんばっ子

7月11日(金)、25日(金)

ふれあい給食

7月12日(土)

ふれあいサロン

7月26日(土)

☆ 8月の教養・地域講座(予定)

8月1日(金)13時30分～	夏休み絵画教室	夏休みの宿題も兼ねてどうぞ
8月13日(水)15時30分～ 8月27日(水)15時30分～	将棋教室	将棋の基本を教えてもらいます。(小学生対象)
8月20日(水)14時00分～	なかよしランド	就学前のお子さん対象です。
8月26日(火)13時30分～	「考古学から見た姫路城」	埋蔵文化財センターの先生に教えてもらいます。
8月28日(木)13時30分～	「蔦屋重三郎の生涯と文化人ネットワーク」	今回は大河ドラマにちなんだ中川先生の講座です。

○ なかよしせんばっ子に参加してみませんか?(参加者を募集しています♪)

- ・ 未就園のお子様と親子さん対象です。
- ・ 毎月 第2金曜日と奇数月 第4金曜日です。
10時30分～11時30分(10時受付)
- ・ 公民館で季節に合わせた楽しいレクリエーションをしています。
- ・ 無料です。船場校区の方参加して下さい。
- ・ 連絡は船場公民館までお願いします。(291-2615)



○ ふれあいサロンに参加してみませんか?(参加者を募集しています♪)

- ・ 船場校区の方ならどなたでも OK です。
- ・ 毎月 第4土曜日です。
9時45分～11時00分
- ・ 世代を問わず地域の方々が集まり、軽食をしながら交流しています。
- ・ 参加費は、100円です。
- ・ 連絡は船場公民館までお願いします。(291-2615)



☆ 100歳体操

- ・ 毎週金曜日 午前10時からです。
- ・ 健康維持・フレイル予防に参加しましょう。



子ども文庫

- ・ 毎週水曜日 午後2時から4時30分まで
- ・ 児童書をたくさん借りて読んで下さい。



○ 令和7年度文化講座(15講座) (講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。)

講座名	曜日	時間帯	講座名	曜日	時間帯
童謡コーラス	第1・3火曜	10:00～11:30	3B 体操	第1・2・3金曜	19:00～20:30
茶道(裏千家)	第1・3火曜	13:00～16:00	絵手紙	第2・4金曜	10:00～12:00
華道(小原流)	第1・3水曜	10:00～12:00	足もみ健康法	第2・4金曜	14:00～16:00
シャルウィダンス	第1・2・3水曜	19:00～21:00	箏曲	第1・3土曜	13:30～15:30
総合手芸	第2・4水曜	13:00～15:30	パソコンとスマホ・WEB	第2・4土曜	13:30～15:30
俳句	第3木曜	13:30～16:00	茶道(表千家)	第2・4土曜	13:30～16:00
詩吟(摂楠流)	第1・2・3木曜	13:30～15:30	書道	第1・3日曜	13:30～15:30
詩吟(賀堂流)	第1・3金曜	13:30～16:00			