

# 10月 友愛

第352号  
令和7年(2025年)10月  
姫路市立船場公民館  
姫路市東雲町1丁目29  
TEL/FAX 291-2615

E-mail:sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



## 船場公民館だより

### ○10月の教養・地域講座

#### 将棋教室

10月8日、22日(水)

15時30分～

講師:久保 孝幸 先生

小学生対象、将棋の基本を学びます。



#### 子育て教室(なかよしランド)

10月15日(水)14時～

講師:移動児童センター

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そしてシアターは「ワンツープンツ」を予定しています。



#### 防災講座「電気とくらしと災害」

10月9日(木)13時30分～

講師:関西電気保安協会

電気火災とその予防方法を学びます。



#### 教養講座「スマホの基本」

10月30日(木)13時30分～

講師:山名 美佐子 先生

スマホの基本を学びます。

(要申し込み 15名程度)



#### 歴史教室

10月23日(木)

13時30分～

「2025NHK 大河ドラマ「べらぼう」浮世絵の世界—歌麿・写楽・北斎・広重…」

講師:中川 秀昭 先生

歌麿・写楽・北斎・広重これら四人の浮世絵師の作品を中心に浮世絵の世界を紹介する。



#### いきいき教室

健康歌声サロン(脳トレ)③

10月30日(木)10時～

講師:水砂 恵 先生

歌や体操、楽器を楽しみながら体や頭を活性化して健康づくりをします。



### ○社会福祉協議会船場支部行事

なかよしせんぱっこ	ふれあい給食	ふれあいサロン
10月10日(金)	10月11日(土)	10月25日(土)

### ○中部西ブロック公民館文化祭 (是非見に来てくださいね!)

#### 中部西ブロック公民館文化祭のお知らせ

とき・ところ:令和7年10月19日(日) 姫路市民会館 大ホール・展示室

開会行事 :12:00～12:20 舞台発表 :12:30～16:20

展示発表 :10:00～15:00

発表公民館 :船場、城巽、城南、城の西、高岡、高岡西、安室、安室東の8公民館

当館の発表 :舞台 シャルウィダンス(葉山眞古先生) 詩吟(摂楠流)(中野摂煌先生)

:展示 総合手芸(大石香代子先生) 書道(井上敏弘先生)

☆ 11月の教養・地域講座(予定)

11月 6日(木) 10時00分～	健康ヨガ	健康ヨガの3回目です。
11月12日(水) 15時30分～ 11月26日(水) 15時30分～	将棋教室	小学生対象です。将棋の基本を覚えましょう。
11月25日(火) 13時30分～	知ってますか？認知症	認知症の話をお聞かせしましょう。
11月19日(水) 14時00分～	なかよしランド	就学前のお子さん、保護者対象です。参加しましょう。
11月27日(木) 13時30分～	歴史教室	「北前船と兵庫の寄港地・船主集落」を紹介します。

☆ 文化講座(15講座)(令和7年度文化講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。)

講座名	曜日	時間帯	講座名	曜日	時間帯
童謡コーラス	第1・3火曜	10:00～11:30	3B体操	第1・2・3金曜	19:00～20:30
茶道(裏千家)	第1・3火曜	13:00～16:00	絵手紙	第2・4金曜	10:00～12:00
華道(小原流)	第1・3水曜	10:00～12:00	足もみ健康法	第2・4金曜	14:00～16:00
シャルウィダンス	第1・2・3水曜	19:00～21:00	箏曲	第1・3土曜	13:30～15:30
総合手芸	第2・4水曜	13:00～15:30	パソコンとスマホ・WEB	第2・4土曜	13:30～15:30
俳句	第3木曜	13:30～16:00	茶道(表千家)	第2・4土曜	13:30～16:00
詩吟(摂南流)	第1・2・3木曜	13:30～15:30	書道	第1・3日曜	13:30～15:30
詩吟(賀堂流)	第1・3金曜	13:30～16:00			

☆ 100歳体操

毎週金曜日 午前10時からです。  
健康維持・フレイル予防のため参加しましょう。



☆ 子ども文庫

毎週水曜日 午後2時から4時30分までです。  
児童書をたくさん借りて読みましょう。



スポーツクラブ21船場紹介コーナー 第3回 白鷺ジュニアバレーボールクラブ

バレーボールに興味のある小学生のみなさん、私たちと一緒に楽しく汗を流しませんか？  
白鷺小学校・船場小学校を拠点に活動しているバレーボールクラブです。

初心者でも大丈夫！

ルールや基礎から丁寧に教えます。

運動が苦手な子でも安心して参加できます。

仲間と協力する楽しさや、

少しずつ上達する喜びを感じられるクラブです。



SHIRASAGI.JVC

見学・体験はいつでも大歓迎！お気軽にお越しください。Instagram #shirasagi.jvc