

11月 友愛

第353号

令和7年(2025年)11月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail:sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



総社霜月祭

船場公民館だより

○11月の教養・地域講座

いきいき教室

11月6(木)10時～

「健康ヨガ」



講師:上野 桂子先生

誰でも簡単にできるヨガを教えてくださいます。運動しやすい服装でお願いします。

将棋教室

11月12日・26日(水)

15時30分～



講師:久保 孝幸 先生

将棋の基本から教えていただけます。小学生対象。毎月第2・第4水曜日です。

教養講座

11月25日(火)13時30分～

「しってますか?認知症」



講師:地域包括支援課

身体的、精神的、社会的にも良好な状態であるウェルビーイングになるための日常生活(食事や口の健康等)について学びます。

子育て教室 なかよしランド

11月19日(水)14時～



講師:移動児童センター

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「はらぺこあおむし」を予定しています。

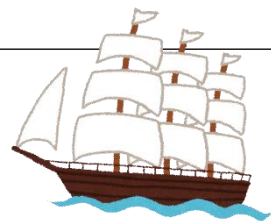
歴史教室

11月27日(木)13時30分～

「北前船と兵庫の寄港地・船主集落」

講師:中川 秀昭 先生

北前船の各寄港地・船主集落が「荒波を超えた男たちの異空間～北前船寄港地・船主集落～」として、このほど日本遺産認定(52都市)された。かつての北前船の活躍並びに兵庫の北前船遺構群を紹介します。



○11月の社会福祉協議会船場支部の行事

なかよしせんばっ子

11月7日(金)、21日(金)

ふれあい給食

11月8日(土)

ふれあいサロン

11月22日(土)

裏面もご覧下さい

☆ 12月の教養・地域講座(予定)

12月3日(水) 13時30分～	東洋史①	景山先生の講座です。
12月5日(金) 13時30分～	干支手芸講座	来年の干支を作ります。
12月10日、24日(水) 15時30分～	将棋教室	小学生対象です。将棋の初歩から教えてもらいます。
12月17日(水) 14時00分～	なかよしランド	就学前のお子さん対象です。

☆ 100歳体操 毎週金曜日 10時からです。健康維持のため参加しましょう。



☆ 子ども文庫 毎週水曜日 午後2時から4時30分までです。

児童書をたくさん借りて読みましょう。



○ 姫路警察署からのお知らせです。(問い合わせ先 079-222-0110)
船場校区のみなさん！特殊詐欺にあわない様、気をつけて下さいね！

1 特殊詐欺被害防止対策

姫路警察署管内における令和7年8月末までの被害 48件 約3億590万円
～固定電話スリーガード作戦～

- ① 事前警告・自動録音機能の活用
- ② NTT 西日本の無償化サービス(NTT 西日本の契約者、70歳以上)
- ③ 国際電話の利用休止サービス(国際電話を必要としない方、年齢制限なし)

2 SNS 型投資・ロマンス詐欺に注意！！

姫路警察署管内における令和7年8月末までの被害 29件 約2億3200万円
～被害にあわないためのポイント～

- 知らない SNS グループには入らない。 ○ 信用できないアプリはインストールしない。
- 絶対儲かるは詐欺。 ○ 会ったことがない人からのお金の話は要注意。
- 投資する前に、信用できる人や公的機関に相談する。
- 投資先は金融庁に登録されている業者が確認する。



スポーツクラブ21船場紹介コーナー 第4回 兵庫県テコンドー協会姫路支部

礼儀・あいさつを学びながら体力と自信を育むテコンドーを始めてみませんか？小学1年生から入会できます。火曜8:00～19:00、土曜17:30～18:30船場小学校体育館2Fスポーツ室で活動中です。見学自由、無料体験も随時受け付けています。

お問い合わせは、電話090-7766-8535 または
メール himeji_taekwondo_club@yahoo.co.jp

門野(かどの)まで。インスタグラムのDMでも受け付けています。

練習の様子はこちらから(随時更新中！) →

