

4月

友愛

第358号

令和8年(2026年)4月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail:sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



船場公民館だより

○ 4月の教養・地域講座

将棋教室

4月8日・22日(水)

15時30分～

講師:久保 孝幸 先生



将棋の基本から教えていただけます。小学生対象。毎月第2・第4水曜日です。

子育て教室 なかよしランド

4月15日(水)14時～

講師:移動児童センター



おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうたあそび、そして「はらぺこあおむし」のミニシアターを予定しています。

歴史教室

4月23日(木)13時30分～

「姫路藩財政改革と

河合寸翁」

講師:出口 隆一 先生



江戸時代は文化部面では多彩な発達を見たが、農民貢租を中心とする幕府・各藩の財政は苦しいものであった。姫路藩も例外でなく、19世紀初めには73万両という負債を抱えた。その財政難を解消した家老河合寸翁の業績を解説する。

人権講座

4月18日(土)14時～

講師:公民館長



映画「母のさがしもの～認知症とともに生きる～」を鑑賞し、人権について学びます。

いきいき教室

健康歌声サロン①

4月30日(木)10時～

講師:水砂 恵 先生



歌や体操、楽器を楽しみながら体と頭を活性化して健康づくりをします。

○ 4月の社会福祉協議会船場支部の行事

なかよしせんばっ子
4月10日(金)

ふれあい給食
4月11日(土)

ふれあいサロン
4月25日(土)

裏面もご覧下さい

○ 令和8年度文化講座(15講座) (講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。)

講座名	曜日	時間帯	講座名	曜日	時間帯
童謡コーラス	第1・3火曜	10:00~11:30	3B 体操	第1・2・3金曜	19:00~20:30
茶道(裏千家)	第1・3火曜	13:00~16:00	絵手紙	第2・4金曜	10:00~12:00
華道(小原流)	第1・3水曜	10:00~12:00	足もみ健康法	第2・4金曜	14:00~16:00
シャルウィダンス	第1・2・3水曜	19:00~21:00	箏曲	第1・3土曜	13:30~15:30
総合手芸	第2・4水曜	13:00~15:30	パソコンとスマホ・WEB	第2・4土曜	13:30~15:30
俳句	第3木曜	13:30~16:00	茶道(表千家)	第2・4土曜	13:30~16:00
詩吟(摂楠流)	第1・2・3木曜	13:30~15:30	書道	第1・3日曜	13:30~15:30
詩吟(賀堂流)	第1・3金曜	13:30~16:00			

※ 新たに文化講座を開いてみませんか？

- ・音楽・体操・絵画など趣味の講座を公民館で開けます。
(営利事業・宗教活動・政治活動は利用できません。)
- ・10人以上で月2回程度、無料でできます。
- ・詳しくは公民館へご相談ください。(☎291-2615)

○ ふれあい給食に参加してみませんか。(参加者を募集しています！！)

- ・ひとり暮らしの高齢者(65歳以上)対象です。
- ・毎月第2土曜日 11時30分~12時45分です。
- ・公民館でみんなでお昼を食べます。
- ・楽しいリクリエーションなどもあります。
- ・料金は100円です。船場校区の皆さん参加してください。
- ・連絡は船場公民館までお願いします。(☎291-2615)



○ 5月の教養・地域講座(予定)

5月7日(木)13:30~	ピラティス入門	ピラティスの入門講座です。
5月10日(日)10:00~	子ども茶道教室	小中学生対象、茶道を学びます。
5月13日・27日(水)15:30~	将棋教室	将棋を学びましょう。
5月20日(水)14:00~	なかよしランド	就学前のお子さん対象です。
5月21日(木)13:30~	寄り道サロン	健康について学びます。
5月28日(木)13:30~	歴史教室	喜代姫の輿入れと河合寸翁

○ 100歳体操

毎週金曜日 午前10時からです。
ちよっと体操をして、健康を維持しましょう。



○ 船場子ども文庫

毎週水曜日 午後2時からです。
本をたくさん読みましょう。

