

# 5月

# 友愛

第359号

令和8年(2026年)5月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail;sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



## 船場公民館だより

### ○ 5月の教養・地域講座

教養講座 ピラティス入門

5月7日(木)13時30分～

講師:KEN 先生

「体幹を鍛えたい・自律神経を整えたい・何かから始めたらいいかわからない」そんな方におすすめのピラティス入門講座です。呼吸を意識しながら、無理なく体を整えていきます。初心者の方、大歓迎！ぜひお気軽にご参加ください。(要申し込み)



子育て教室 なかよしランド

5月20日(水)14時～

講師:移動児童センター

おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうたあそび、そして「ぞうくんのさんぽ」のミニシアターを予定しています。



子ども茶道教室

5月10日(日)10時～

講師:古橋 宗汀 先生

小中学生対象の茶道教室です。茶道(裏千家)の基礎を教えます。(要申し込み)



いきいき教室

寄り道サロン

5月21日(木)13時30分～

講師:白鷺・琴陵地域包括支援センター

ちょっと寄り道をして、安心・安全な暮らしや健康の話を楽しみましょう。



将棋教室

5月13日・27日(水)

15時30分～

講師:久保 孝幸 先生

将棋の基本から教えていただけます。小学生対象。毎月第2・第4水曜日です。



歴史教室

5月28日(木)13時30分～

「喜代姫の輿入れと  
河合寸翁」

講師:出口 隆一 先生

景福寺境内に眠る喜代姫の五輪塔はあまり知られていない。河合寸翁が姫路藩の莫大な借財を解消するなかで、藩の格上げのために將軍家斉の娘喜代姫の輿入れを実現する過程を探る。



### ○ 5月の社会福祉協議会船場支部の行事

なかよしせんばっ子  
5月8日・22日(金)

ふれあい給食  
5月9日(土)

ふれあいサロン  
5月23日(土)

○ 船場公民館学習発表会(舞台発表)の結果について

去る3月1日(日)に船場公民館学習発表会が開催され、丸子隆三船場校区連合自治会長様はじめ、約50名の皆様に舞台発表をご覧頂きました。

舞台発表は、詩吟(撰楠流)中野撰焯先生、童謡コーラス河野よしの、兒玉聡子先生、詩吟(賀堂流)水野賀喬先生のご指導の成果を発表して頂きました。最後は、河野よしの先生指揮、兒玉聡子先生ピアノ、全員で「手のひらを太陽に」を合唱し無事終了となりました。ありがとうございました。



詩吟(撰楠流)の発表



詩吟(撰楠流)の発表



詩吟(撰楠流)の発表



童謡コーラスの発表



詩吟(賀堂流)の発表



詩吟(賀堂流)の発表



詩吟(賀堂流)の発表



詩吟(賀堂流)の発表



最後はみんなで歌いましょう

○ 6月の教養・地域講座(予定)

6月3日(水)13:30~	学び直しの日本史①	新しい歴史講座です。
6月4日(木)10:00~	健康ヨガ①	健康維持のため参加しましょう。
6月10日・24日(水)15:30~	将棋教室	小学生対象の将棋講座です。
6月16日(火)13:30~	防災講座	防災の基礎を教えます。
6月17日(水)14:00~	なかよしランド	乳幼児・父兄対象です。
6月25日(木)13:30~	歴史教室	姫路・林田藩の勤王運動