

7月

友愛

第361号

令和8年(2026年)7月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail:sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



船場公民館だより

○7月の教養・地域講座

歴史教室

学び直しの日本史②

7月1日(水)13時30分～

原始②『氷河時代(ナウマンゾウ・マンモスゾウがいた時代)』

講師:高桑 由雅 先生

ナウマンゾウやマンモスゾウなどの大型動物を追って、日本にヒトがやってきます。氷河時代とよばれる当時の自然環境を概観します。



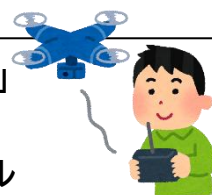
夏休みこども教室「ドローン体験」

7月19日(日)10時00分～

講師:TAM 広場ドローンサークル

東口 宣広 先生

ドローンの体験学習です。ドローンを飛ばしてみましよう。小学生対象(2年生以上)。申し込んで下さい。(15人までですのお早めに!)



将棋教室

7月8日・22日(水)

15時30分～

講師:久保 孝幸 先生

将棋の基本から教えていただけます。小学生対象。毎月第2・第4水曜日です。



歴史教室

7月23日(木)13時30分～

「皿屋敷伝説とお菊」

講師:出口 隆一 先生

皿屋敷伝説のルーツを突き止めるのはむずかしいが、姫路を代表する「播州皿屋敷」がどのようにして成立してきたか、その過程を江戸の皿屋敷伝説と比較しながら探してみたい。



子育て教室 なかよしランド

7月15日(水)14時～

講師:移動児童センター

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そしてシアターは「ワンツーパーンツ」を予定しています。



健康歌声サロン

7月30日(木)10時00分～

講師:水砂 恵 先生

歌や体操、楽器を楽しみながら体と頭を活性化して健康づくりをしましょう!



○社会福祉協議会船場支部の行事

なかよしせんぼっ子
7月10日(金)、24日(金)

ふれあい給食
7月11日(土)

ふれあいサロン
7月25日(土)

☆ 8月の教養・地域講座(予定)

8月5日(水)10時00分～	教養講座「お金と暮らし」	お金と暮らしについて学びます。
8月5日(水)13時30分～	学び直しの日本史③	原始の3回目『化石人骨』です。
8月6日(木)10時00分～	健康ヨガ②	ヨガで健康づくりしましょう。
8月6(木)・7日(金) 13時30分～	夏休み絵画教室	夏休みの宿題も兼ねてください！
8月12日(水)・26日(水) 15時30分～	将棋教室	将棋の基本を教えてください。(小学生対象)
8月19日(水)14時00分～	なかよしランド	就学前のお子さん対象です。
8月27日(木)13時30分～	歴史教室	中川先生の講座です。

○ なかよしせんぱつ子に参加してみませんか？(参加者を募集しています♪)

- ・ 未就園のお子様と親子さん対象です。
- ・ 毎月 第2金曜日と奇数月 第4金曜日
10時30分～11時30分(10時受付)
- ・ 公民館で季節に合わせた楽しいレクリエーションをしています。
- ・ 無料です。船場校区の方参加して下さい。



お問い合わせ公式 LINE ↑

※ 特別企画 8月2日(日)10時半～11時半 10周年記念イベント予定♪ ☆☆お楽しみに☆☆

○ ふれあいサロンに参加してみませんか？(参加者を募集しています♪)

- ・ 船場校区の方ならどなたでも OK です。
- ・ 毎月 第4土曜日です。
9時45分～11時00分
- ・ 参加費は、100円です。
- ・ 世代を問わず地域の方々が集まり、軽食をしながらおしゃべりを楽しんでいます。



☆ 100歳体操

- ・ 毎週金曜日 午前10時からです。
- ・ 健康維持・フレイル予防に参加しましょう。



☆ 子ども文庫

- ・ 毎週水曜日 午後2時から4時30分まで
- ・ 児童書をたくさん借りて読んで下さい。



○ 令和7年度文化講座(15講座) (講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。)

講座名	曜日	時間帯	講座名	曜日	時間帯
童謡コーラス	第1・3火曜	10:00～11:30	3B 体操	第1・2・3金曜	19:00～20:30
茶道(裏千家)	第1・3火曜	10:00～12:00	絵手紙	第2・4金曜	10:00～12:00
華道(小原流)	第1・3水曜	10:00～12:00	足もみ健康法	第2・4金曜	14:00～16:00
シャルウィダンス	第1・2・3水曜	19:00～21:00	箏曲	第1・3土曜	13:30～15:30
総合手芸	第2・4水曜	13:00～15:30	パソコンとスマホ・WEB	第2・4土曜	13:30～15:30
俳句	第3木曜	13:30～16:00	茶道(表千家)	第2・4土曜	13:30～16:00
詩吟(楳楠流)	第1・2・3木曜	13:30～15:30	書道	第1・3日曜	13:30～15:30
詩吟(賀堂流)	第1・3金曜	13:30～16:00			