

10月 友愛

第364号

令和8年(2026年)10月

姫路市立船場公民館

姫路市東雲町1丁目29

TEL/FAX 291-2615

E-mail:sembakmn@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



船場公民館だより

○10月の教養・地域講座

防災講座「電気とくらしと災害」

10月8日(木)13時30分～

講師:関西電気保安協会

電気火災とその予防方法を学びます。



将棋教室

10月14日、28日(水)

15時30分～

講師:久保 孝幸 先生

小学生対象、将棋の基本を学びます。



歴史教室

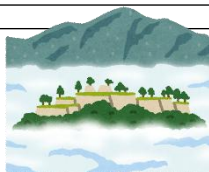
10月22日(木)

13時30分～

「羽柴秀吉・秀長ゆかりの姫路城・竹田城」

講師:中川 秀昭 先生

秀長が城代を務めた竹田城と秀吉・秀長二人のゆかりの城・姫路城について往時の城の姿、また今に残る遺構などについて紹介します。



子育て教室(なかよしランド)

10月21日(水)14時～

講師:移動児童センター

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そしてシアターは「ぞうさんのぼうし」を予定しています。



いきいき教室

健康歌声サロン(脳トレ)③

10月29日(木)10時～

講師:水砂 恵 先生

歌や体操、楽器を楽しみながら体や頭を活性化して健康づくりをします。



教養講座「スマホの基本」

10月29日(木)13時30分～

講師:山名 美佐子 先生

スマホの基本を学びます。

(要申し込み 15名程度)



○社会福祉協議会船場支部行事

なかよしせんぱっこ

ふれあい給食

ふれあいサロン

10月9日(金)

10月10日(土)

10月24日(土)

○中部西ブロック公民館文化祭 (今回で最後です。是非見に来てくださいね!)

中部西ブロック公民館文化祭のお知らせ

とき・ところ:令和8年10月18日(日) 姫路市民会館 大ホール・展示室

開会行事 :12:00～12:20 舞台発表 :12:30～16:00

展示発表 :10:00～15:00

発表公民館 :船場、城巽、城南、城の西、高岡、高岡西、安室、安室東の8公民館

当館の発表 :舞台 童謡コーラス(河野よしの先生、兒玉聡子先生)

:展示 総合手芸(大石香代子先生) 書道(井上敏弘先生)

☆ 11月の教養・地域講座(予定)

11月 5日(木) 10時00分～	健康ヨガ	健康ヨガの3回目です。
11月11日(水) 15時30分～ 11月25日(水) 15時30分～	将棋教室	小学生対象です。将棋の基本を覚えましょう。
11月17日(火) 13時30分～	知ってますか？認知症	認知症の話を聞きましょう。
11月18日(水) 14時00分～	なかよしランド	就学前のお子さん、保護者対象です。参加しましょう。
11月26日(木) 13時30分～	歴史教室	北政所と淀殿について紹介します。

☆ 文化講座(14講座)(令和8年度文化講座生を募集しています。公民館にお尋ね下さい。)

講座名	曜日	時間帯	講座名	曜日	時間帯
童謡コーラス	第1・3火曜	10:00～11:30	3B体操	第1・2・3金曜	19:00～20:30
茶道(裏千家)	第1・3火曜	10:00～12:00	絵手紙	第2・4金曜	10:00～12:00
シャルウィダンス	第1・2・3水曜	19:00～21:00	足もみ健康法	第2・4金曜	14:00～16:00
総合手芸	第2・4水曜	13:00～15:30	箏曲	第1・3土曜	13:30～15:30
俳句	第3木曜	13:30～16:00	パソコンとスマホ・WEB	第2・4土曜	13:30～15:30
詩吟(摂楠流)	第1・2・3木曜	13:30～15:30	茶道(表千家)	第2・4土曜	13:30～16:00
詩吟(賀堂流)	第1・3金曜	13:30～16:00	書道	第1・3日曜	13:30～15:30

☆ 100歳体操

毎週金曜日 午前10時からです。

健康維持・フレイル予防のため参加しましょう。

☆ 子ども文庫

毎週水曜日 午後2時から4時30分までです。

児童書をたくさん借りて読みましょう。



○ スポーツクラブ21船場の紹介

スポーツクラブ21船場では、子どもから大人まで楽しく参加できるさまざまなクラブがあります。スポーツの経験がなくても大丈夫です。

体験参加も可能ですので、興味のあるクラブがあればぜひご相談ください。

お問い合わせは、公民館か公式 LINE 又は mail にて (sport21senba@gmail.com)

※駐車場に限りがある為、原則として徒歩または自転車で通える方を対象としています。



船場ソフトボールクラブ	船場ホワイトベアーズ (少年ソフトボール)	テコンドー
船場卓球クラブ	シャトル(バドミントン)	コットンクラブ (バドミントン)
船場ミニ バスケットボールクラブ	姫路ミニ バスケットボール教室	大和流空手道修道会義功館
船場サッカークラブ キッズ グロビュール	船場サッカークラブ	船場サッカー フットサルクラブ
白鷺ジュニアバレーボールクラブ	船場クラブ (中学生中心の革バレーボール教室)	船場 copain (ソフトバレーボール)