

令和7年度（2025年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 別所 公民館】 TEL 253-0696

| NO | 講座名(科目) | 開設日時 | | 回数 /月 |
|----|---------------|---------|-------------|----------|
| | | 週・曜日 | 時間 | |
| 1 | 書道 | 第2・3・4火 | 9:30～11:00 | 3 |
| 2 | 手品(マジック) | 第1・3火 | 10:00～11:30 | 2 |
| 3 | JSA① | 第1・3火 | 10:00～11:00 | 2 |
| 4 | JSA② | 第1・3火 | 11:15～12:15 | 2 |
| 5 | たんぽぽ(コーラス) | 第1・2・4火 | 13:00～15:00 | 3 |
| 6 | 着付け教室 | 第2・3火 | 14:00～16:00 | 2 |
| 7 | 水墨画 | 第2・4水 | 10:00～12:00 | 2 |
| 8 | ストレッチポール③ | 第2・4水 | 14:10～14:50 | 2 |
| 9 | ヨガA | 第2・3・4水 | 13:00～14:00 | 3 |
| 10 | ヨガB | 第2・3・4水 | 14:15～15:15 | 3 |
| 11 | 料理教室 | 第1木 | 9:30～13:00 | 1 |
| 12 | あじさい(コーラス) | 第2・4木 | 9:30～11:30 | 2 |
| 13 | 3B体操 | 第1・3木 | 10:00～11:30 | 2 |
| 14 | ミュージックベル | 第1・3木 | 10:00～12:00 | 2 |
| 15 | アクティブユウ体操② | 第1・3木 | 13:00～14:30 | 2 |
| 16 | JSA③ | 第2・4木 | 12:45～13:45 | 2 |
| 17 | JSA④ | 第2・4木 | 14:45～15:45 | 2 |
| 18 | アクティブユウ体操① | 第1・2・3金 | 10:00～11:30 | 3 |
| 19 | 詩吟 | 第1・2・3金 | 14:00～16:00 | 3 |
| 20 | 習字学習 | 第2・3・4金 | 16:30～18:30 | 3 |
| 21 | ペン習字 | 第1・3・4土 | 10:00～12:00 | 3 |
| 22 | ストレッチポール① | 第1・3土 | 9:50～10:30 | 2 |
| 23 | ストレッチポール② | 第1・3土 | 10:40～11:20 | 2 |
| 24 | カラオケ教室 | 第2・4土 | 13:00～15:00 | 2 |
| 25 | ロータスQ(混声コーラス) | 第1・3土 | 17:00～19:00 | 2 |
| 26 | フラダンス | 第1・3日 | 10:00～12:00 | 2 |
| 27 | パソコン | 第2・4日 | 13:00～15:00 | 2 |