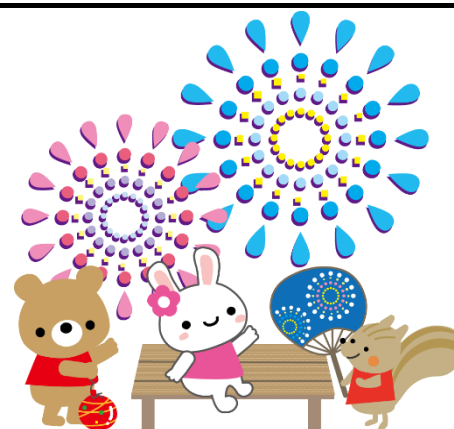


別所公民館だより

令和7年 8月号



発行 姫路市立別所公民館
館長 前川 眞喜雄
姫路市別所町別所1717-4
☎ & FAX 079-253-0696

夏休み親子工作教室

開催日時 8月3日(日)13:30~15:00

講師 コミュニティ食堂きららでおなじみの

遠藤 治三郎氏

内容 LEDを使った工作

参加費 無料 材料費600円必要

主催 別所公民館【教養講座】

夏休みの宿題にどうぞ



～太陽光パネルで充電、葉っぱを触ると花が咲くよ～

～夏休み 親子料理教室～

開催日時 8月9日(土) 9:30~13:00

講師 姫路地域活動栄養士会

三浦 喜和子さん、豊田 麻希さん

内容 さかな料理

(手開きいわしのハーブ焼き)

ツナ入りひじきサラダ、味噌汁

みかん入り牛乳寒天

さかなのことがよくわかる本をプレゼントします

参加費は無料ですが、
材料費 1人 700円必要

対象 親子での参加 お子様 7歳以上
用意する物

エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚

子どもの上靴・お茶持参

先着順 10組 公民館に申し込み下さい

主催 別所公民館【教養講座】



アメリカ英語発音教室

対象 小・中学生

講師 今井 利彦氏(呼び名とし)



生きた英語の発音を教えます!

参加費 無料 公民館主催【地域講座】



「子ども居場所づくり」

夏休みチャレンジ企画



～夏休み短期集中レッスン～ Do you speak English?

開催日時 第1回 7月30日(水) 13:30~15:00

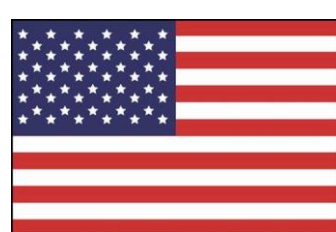
第2回 8月8日(金) 13:30~15:00

第3回 8月14日(木) 13:30~15:00

第4回 8月19日(火) 13:30~15:00

*全部出れなくて1回でもいいですよ

チャンス!!チャンス!! 英語が好きになるよ!



夏休み 電気工作教室

開催日時 8月27日(水)10時00分~11時30分

講師 関西電気保安協会 企画部広報グループ

シニアアドバイザー 小林 正幸氏

内容 ①備長炭電池の製作

②手回し発電機の製作

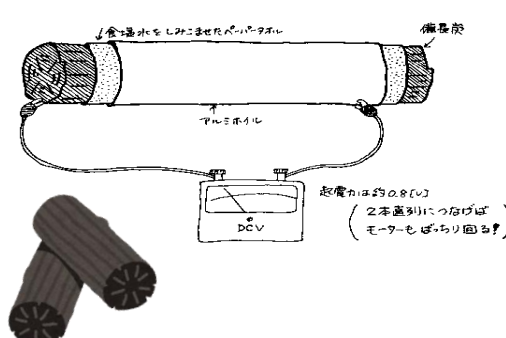
③電気取り扱い注意点など動画上映

定員 親子10組(お子様だけの参加も可)

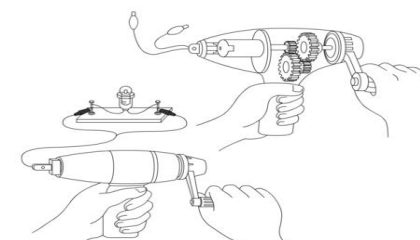
参加費 無料 主催 別所公民館【教養講座】



①備長炭電池



②手回し発電機



コミュニティ食堂きらら

(社会福祉協議会別所支部 主催)

開催日時 8月24日(日)11時～14時

対 象 子どもから大人まで自由参加

参加費無料 公民館共催【地域講座】

(内 容)

①おいしい昼食 皆で食べましょう 但し、先着100名限定

②別所高校のボランティア部の生徒とゲームや漢字検定等勉強も

③えんじろうさんの工作教室

④皮の小物作り

⑤輪投げで景品ゲット等その他にも楽しい企画がいっぱい

***お茶は持って来てね**

お父さんお母さんと

一緒に楽しみましょう

***次回**

9月28日(日)



<健康寿命を延ばす健康講座>

大変好評な講座です!

開催日時 8月23日(土)

内 容 10:30～11:30

①身体の健康 ～簡単体操

②脳の健康 ～笑顔の脳トレ

③心の健康 ～安心な未来

講 師 現役の介護福祉士

松尾 拓也 氏

参加無料 公民館主催【地域講座】

***次回 9月27日(土)**



～子ども支援プロジェクト～

「自主学習空間アルファ」

講師常駐

開催日時 8月24日(日)

10:00～12:00

場 所 公民館サロン(第3会議室)

内 容 学習支援、英数プリントあり

対 象 小・中学生 【貸館】

参加費 300円(プリント代含む)

***次回 9月21日(日)**



《なかよしランド》 姫路市移動児童センター まわーる

開催日時 8月5日(火) 10時～12時

対 象 幼児(就学前)&保護者

内 容 おもちゃでの自由遊び

体操や季節のわらべうたあそび

大型えほん

***次回は9月2日(火)です。**



《男性料理教室》

～作って楽しく食べましょう～

開催日時 8月28日(木)

9時30分～12時30分

講 師 三浦 喜和子氏

費 用 無料 材料費 1,000円必要

準備する物～前掛け・頭巾

***次回は9月25日(木)です。**



《ひまわりの会》 社会福祉協議会別所支部

～こどもたちとパパママを笑顔に～

開催日時 8月22日(金) 10時～11時15分

対 象 小学校就学前の乳幼児と保護者

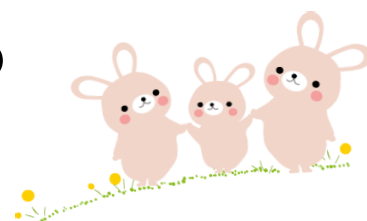
内 容 移動児童センターの

先生と遊ぼう

携帯品 上履き・汗ふきタオル

お茶は持参して下さい

費 用 無料 ***次回は9月26日(金)**



《アメリカ英語発音教室》

開催日時 8月23日(土)

13:30～15:00

A 講 師 今井 利彦氏(呼び名とし)

B 内 容 生の英語の正しい発音指導

C 対象者 小学生からシニアまで

参加費無料 公民館主催【地域講座】

次 回 9月27日(土)

英語習得のチャンス!!

