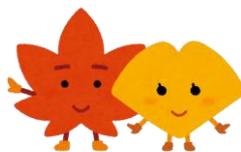


別所公民館だより

令和7年 9月号



発行 姫路市立別所公民館
館長 前川 眞喜雄
姫路市別所町別所1717-4
☎ & FAX 079-253-0696

ユネスコ世界ジオパーク 山陰海岸ジオパーク

～ジオパークは地域の暮らし・文化・歴史を教える～

開催日時 第1回 9月14日(日) 13:30～15:00

第2回 9月20日(土) 13:30～15:00

講師 田中 哲也先生 (元兵庫県立高校校長)

内容 第1回 日本列島・日本海誕生と豊岡盆地
第2回 鉄に関わる但馬・播磨・出雲の交流
と山陰海岸ジオパーク

*是非2回続けて参加して下さい。

参加費 無料 主催 別所公民館【教養講座】



～防災訓練～

日時 9月20日(土) 9:45～11:45

講師 生涯学習アドバイザー

松尾 やよい氏

内容 楽しく学ぼう防災知識

いざ！という時に役に立つ防災ミニ知識

- ・地震や温暖化による豪雨などの自然災害が身近になりつつあります。あなたの知識や備えで大丈夫？
- ・楽しく笑って学ぶ防災知識を〇×ゲームで学びます。
- ・『知っててよかった防災』あなたの大切な人を守ります。

主催 別所地区連合自治会(婦人防火クラブ)

共催 別所公民館【教養講座】 参加費 無料

定員 30人程度



<<キッズダンス>>

エンジョイ!! HIPHOP

開催日時 9月13日(土)10:00～12:00

講師 相川 空真 ☎070-3962-0116

内容 ヒップホップ 体力づくりしながら

対象 小・中学生 音楽に乗って カッコよく

参加費 500円 【貸館】 踊りませんか!!



コミュニティ食堂きらら

(社会福祉協議会別所支部 主催)

開催日時 9月28日(日)11時~14時

対象 子どもから大人まで自由参加

参加費無料 公民館共催【地域講座】

(内容) ①おいしい昼食 皆で食べましょう 但し、先着100名限定

②別所高校のボランティア部の生徒とゲームや漢字検定等勉強も

③えんじろうさんの工作教室 ④皮の小物作り

⑤輪投げで景品ゲット等その他にも楽しい企画がいっぱい

*お茶は持って来てね

お父さんお母さんと

一緒に楽しみましょう

*次回

10月26日(日)



<健康寿命を延ばす健康講座>

大変好評な講座です!

開催日時 9月27日(土)

内容 10:30~11:30

①身体の健康 ~簡単体操

②脳の健康 ~笑顔の脳トレ

③心の健康 ~安心な未来

講師 現役の介護福祉士

松尾 拓也 氏

参加無料 公民館主催【地域講座】

*次回 10月25日(土)



~子ども支援プロジェクト~

「自主学习空間アルファ」

講師常駐

開催日時 9月21日(日)

10:00~12:00

場所 公民館サロン(第3会議室)

内容 学習支援、英数プリントあり

対象 小・中学生 【貸館】

参加費 300円(プリント代含む)

*次回 10月12日(日)



<<なかよしランド>> 姫路市移動児童センターまわーる

開催日時 9月2日(火) 10時~12時

対象 幼児(就学前)&保護者

内容 おもちゃでの自由遊び

体操や季節のわらべうたあそび

シアター「はたらくくるま」

*次回は10月7日(火)です。



《男性料理教室》

~作って楽しく食べましょう~

開催日時 9月25日(木)

9時30分~12時30分

講師 三浦 喜和子氏

費用 無料 材料費 1,000円必要

準備する物~前掛け・頭巾

*次回は10月23日(木)です。



<<ひまわりの会>> 社会福祉協議会別所支部

~こどもたちとパパママを笑顔に~

開催日時 9月26日(金) 10時~11時15分

対象 小学校就学前の乳幼児と保護者

内容 親子でヨガで

リフレッシュ!

携帯品 上履き・汗ふきタオル

お茶は持参して下さい

費用 無料 *次回は10月24日(金)



《アメリカ英語発音教室》

開催日時 9月27日(土)

13:30~15:00

A 講師 今井 利彦氏(呼び名とし)

B 内容 生の英語の正しい発音指導

C 対象者 小学生からシニアまで

D 参加費無料 公民館主催【地域講座】

F 次回 10月25日(土)

英語習得のチャンス!!

