

別所公民館だより

令和7年 11月号

発行 姫路市立別所公民館

館長 前川 眞喜雄

姫路市別所町別所1717-4

TEL&FAX 079-253-0696



ちょっと早めの 講座生による



クリスマスコンサート

開催日時 11月30日(日) 14:00~15:30

【出演者】 女性コーラス たんぽぽ
女性コーラス あじさい
混声コーラス ロータスクワイア
ミュージックベル マミーズキャリオン
ゲスト(女性コーラス) 応援に来てね!
入場無料 別所公民館主催

特別支援学校分教室の生徒さんによる

ゆめかふえ オープン!

<喫茶検定受験者>

公民館で喫茶店?

どうぞお気軽に

お楽しみ下さい



開催日時 11月21日(金)10:30~12:00

次回

2月27日(金)10:30~12:00

場 所 別所公民館 サロン(第3会議室)

内 容 温かい飲み物やジュースを提供

(無 料) HOT~コーヒー、紅茶、ココア

アイス~オレンジ・リンゴジュース等

『第15回 ふれあい祭り:作品展』

開催日時 10月29日(水)~11月2日(日)

~入場無料~ 9時30分~16時45分

*最終日11/2は 15時迄 です

来場者に粗品進呈!!

<出展>

【学校関係】



【講座生】	兵庫県立姫路別所高等学校
書道	兵庫県立姫路特別支援学校
水墨画	姫路市立東中学校
ペン習字	姫路市立別所小学校
習字学習	姫路市立別所幼稚園
【一般参加】	姫路市立若草保育所

《主催》 別所地区 連合自治会

《共催》 姫路市立別所公民館

《協力団体》 別所校区老人クラブ

エンジョイ!

HIP
HOP



体力づくりもしながら

<キッズダンス>

開催日時 11月8日(土) 10:00~12:00

講 師 哀川 空真 ファンクショナルトレーナー

TEL 070-3962-0116

内 容 ヒップホップ&基本ステップ

対 象 小・中学生 音楽に乗って カッコよく

参加費 500円 【貸館】 楽しいよ~!

コミュニティ食堂きらら

(社会福祉協議会別所支部 主催)

開催日時 11月23日(日)11時～14時

対 象 子どもから大人まで自由参加

参加費無料 公民館共催【地域講座】

(内 容) ①おいしい昼食 皆で食べましょう 但し、先着100名限定

②別所高校のボランティア部の生徒とゲームや漢字検定等勉強も

③えんじろうさんの工作教室

④皮の小物作り

*次回

⑤輪投げで景品ゲット等その他にも楽しい企画がいっぱい

12月21日(日)

*お茶は持って来てね

お父さんお母さんと

一緒に楽しみましょう



<健康寿命を延ばす健康講座>

大変好評な講座です!

開催日時 11月22日(土)

10:30～11:30



内 容 ①身体の健康 ～簡単体操

②脳の健康 ～笑顔の脳トレ

③心の健康 ～安心な未来

講 師 現役の介護福祉士

松尾 拓也 氏

参加無料 公民館主催【地域講座】

*次回 12月27日(土)



～子ども支援プロジェクト～

「自主学习空間アルファ」

講師常駐し指導します

どうぞお気軽に



開催日時 11月16日(日)

10:00～12:00

場 所 公民館サロン (第3会議室)

内 容 学習支援、英数プリントあり

対 象 小・中学生 【貸館】

参加費 300円 (プリント代含む)

*次回 12月21日(日)

《男性料理教室》

～作って楽しく食べよう～

開催日時 11月27日(木)

9時30分～12時30分

講 師 三浦 喜和子氏

費 用 材料費 1,000円必要

準備品～前掛け・頭巾

*次回は12月25日(木)



晴れ着の着付け教室

日 時 11月18日(火)14時～16時

講 師 長尾 静代氏

内 容 晴れ着(女性・男性)の着付け

参加費 無料

参加費無料 公民館主催【教養講座】

お気軽にどうぞ

《ひまわりの会》 社会福祉協議会別所支部

開催場所 別所幼稚園

開催日時 11月28日(金)10時～11時15分

対 象 小学校就学前の乳幼児と保護者

内 容 「ヒメママさんコンサート」

携帯品 上履き・汗ふきタオル

お茶は持参して下さい

費 用 無料 *次回は12月17日(水)



《なかよしランド》 姫路市移動児童センター まわーる

開催日時 11月4日(火) 10時～12時

対 象 幼児(就学前)&保護者

内 容 おもちゃでの自由遊び

体操や季節のわらべうたあそび

シアター「はらぺこあおむし」

*次回は12月2日(火)です。

