

# 別所公民館だより

令和7年 12月号



発行 姫路市立別所公民館

館長 前川 真喜雄

姫路市別所町別所1717-4

TEL&FAX 079-253-0696



Kei Music Street

## クリスマスコンサート



開催日時 12月7日(日) 14:30~16:00

【出演者】千城恵、加藤幸雄、Kei Music Street生徒

【内 容】歌、タップダンス、バレエ、リトミック、  
ミュージカルクラス等

Kei Music Streetメンバーによる  
歌とダンスをお届けします

入場無料 別所公民館主催 【教養講座】

子育て中のお母さん一度遊びに来ませんか、みんな楽しそうにしてますよ(館長)

### «なかよしランド» 姫路市移動児童センター まわーる

開催日時 12月2日 (火) 10時~12時

対 象 乳幼児(就学前)と保護者

内 容 おもちゃでの自由遊び



体操や季節のわらべうたあそび

シアター

「あわてんぼうのサンタクロース」

\* 次回は1月6日(火)

### «ひまわりの会» 社会福祉協議会別所支部

開催日時 12月17日(水) 10時~11時15分

対 象 乳幼児(就学前)と保護者

内 容 クリスマス会

携帯品 上履き・汗ふきタオル

お茶は持参して下さい

参加費 無料



\* 次回は1月23日(金)

エンジョイ!

H I P  
H O P



### «キッズダンス»

開催日時 12月13日(土) 10:00~12:00

講 師 哀川 空真 ファンクショナルトレーナー

TEL 070-3962-0116

内 容 ヒップホップ&基本ステップ

カッコよく

対 象 小・中学生

音楽に乗って  
楽しいよ~!

体力づくりもしながら

参加費

500円 【貸館】

## コミュニティ食堂 きらら

主催「社会福祉協議会別所支部」

開催日時 12月21日(日)11時～14時

対象 子どもから大人まで自由参加

\*お茶は持って来てね

参加費無料 公民館共催【地域講座】

お父さんお母さんと

一緒に楽しみましょう

(内容) ①おいしい昼食 皆で食べましょう 但し、先着100名限定



②別所高校のボランティア部の生徒とゲームや漢字検定等勉強も  
③えんじろうさんの工作教室 ④革の小物作り  
⑤輪投げで景品ゲット等その他にも楽しい企画がいっぱい



\*次回1月25日(日)

## <健康寿命を延ばす健康講座>

大変好評な講座です！



開催日時 12月27日(土)

10:30～11:30



内容 ①身体の健康 ～簡単体操  
②脳の健康 ～笑顔の脳トレ  
③心の健康 ～安心な未来

講師 現役の介護福祉士  
松尾 拓也 氏

参加無料 公民館主催【地域講座】

\*次回 1月24日(土)

## 別所 童謡コーラス

初心者大歓迎  
随時見学OK！

開催日時 12月12日、19日(金) 13:00～14:30

内容 年齢や上手下手を問わず、みんなと一緒に  
童謡や唱歌等々の思い出の名曲を大合唱

会費 入団金3,000円 月団費3,000円 【貸館】

運営支援 日本音楽生涯学習振興協会 (NPO法人)

笑い声と歌声がいっぱいのみんなの合唱団です！

## 《男性料理教室》

～作って楽しく食べよう～

開催日時 12月25日(木)

9時30分～12時30分

講師 三浦 喜和子氏

費用 材料費 1,000円必要



準備品～前掛け・頭巾

\*次回は1月22日(木)



## やさしいヨガ<無料体験会>

今年の疲れをヨガでリセット  
新しい年をすこやかに迎えましょう！

椅子を使いますので膝や腰が気になる方も安心です

★日時★

12月3・10・17日(水) 13:00～14:00

★持ち物★

動きやすい服装 水分

★参加費★

あればヨガマット ブランケット

無料体験になります(1回)

笑顔でお待ちしております♪