

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 別所 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		男性料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		健康寿命を延ばす健康講座教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		男性に季節料理を楽しく作ってもらう	シニア男性	地域住民とのコミュニケーションも図る子ども食堂	子どもを中心に老人まで	現役介護福祉士による健康寿命を延ばす健康講座	市民全般（主にシニア）
内 容		内 容		内 容		内 容	
4	ひめじ楽園塾～楽しい園芸 スマホ教室	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	
5	国際理解カンボジア	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	
6	人権学習	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	
7	親子料理教室 手品ショー	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	
8	親子工作教室えんじろう 関電工作教室	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	
9	フラダンス発表会 ひめじ楽園塾～楽しい園芸	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	
10	手品ショー	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	
11	コーラス他発表会	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	
12	千城クリスマスコンサート	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	
1	落語会 カラオケ・詩吟発表会	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	
2	歴史教室	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	
3	防災訓練	季節の料理教室		コミュニティ食堂きらら教室		簡単体操・脳トレなど	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 別所 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		自主学习空間アルファ教室		歴史教室		歌声サロン教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		子どもの勉強をサポートする	小・中学生	地域の歴史を学ぶ	市民全般	音楽による脳トレ・フレイル予防	市民全般（主にシニア）
内 容		内 容		内 容			
4		小・中学生をプリントを使いサポートする					
5		小・中学生をプリントを使いサポートする			歌・楽器・簡単体操などで脳トレを行う		
6		小・中学生をプリントを使いサポートする		地域の歴史を学ぶ			
7		小・中学生をプリントを使いサポートする			歌・楽器・簡単体操などで脳トレを行う		
8		小・中学生をプリントを使いサポートする					
9		小・中学生をプリントを使いサポートする					
10		小・中学生をプリントを使いサポートする			歌・楽器・簡単体操などで脳トレを行う		
11		小・中学生をプリントを使いサポートする					
12		小・中学生をプリントを使いサポートする					
1		小・中学生をプリントを使いサポートする		地域の歴史を学ぶ			
2		小・中学生をプリントを使いサポートする			歌・楽器・簡単体操などで脳トレを行う		
3		小・中学生をプリントを使いサポートする					

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 別所 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		別所薬局健康教室		音楽コンサート教室		着付け教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		管理薬剤師や 管理栄養士から 健康情報を提供する	市民全般	生の音楽に よる情操教育	市民全般	浴衣と晴れ着の着付け	市民全般
内 容		内 容		内 容			
4		薬剤師・栄養士からの健康情報を提供					
5			ギタリストを主としたジョイントコンサート				
6							
7		薬剤師・栄養士からの健康情報を提供			浴衣の着付け		
8			ギタリストを主としたジョイントコンサート				
9							
10		薬剤師・栄養士からの健康情報を提供					
11			ギタリストを主としたジョイントコンサート		晴れ着の着付け		
12							
1		薬剤師・栄養士からの健康情報を提供					
2			ギタリストを主としたジョイントコンサート				
3							