

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 別所 公民館 】 TEL：253-0696

NO	講座名(科目)	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	書道	第2・3・4火	9:30～11:00	3
2	手品(マジック)	第1・3火	10:00～11:30	2
3	JSA①	第1・3火	10:00～11:00	2
4	JSA②	第1・3火	11:15～12:15	2
5	たんぽぽ(コーラス)	第1・2・4火	13:00～15:00	3
6	着付け教室	第2・3火	14:00～16:00	2
7	水墨画	第2・4水	10:00～12:00	2
8	ストレッチポール③	第2・4水	13:30～14:30	2
9	ヨガA	第2・4水	13:00～14:00	2
10	ヨガB	第2・4水	14:15～15:15	2
11	料理教室	第1木	9:30～13:00	1
12	あじさい(コーラス)	第2・4木	9:30～11:30	2
13	3B体操	第1・3木	10:00～11:30	2
14	ミュージックベル	第1・3木	10:00～12:00	2
15	アクティブユウ体操②	第1・3木	13:00～14:30	2
16	JSA③	第2・4木	13:30～14:30	2
17	JSA④	第2・4木	14:45～15:45	2
18	アクティブユウ体操①	第1・2・3金	10:00～11:30	3
19	詩吟	第1・2・3金	14:00～16:00	3
20	習字学習	第2・3・4金	16:30～18:30	3
21	ストレッチポール①	第1・3土	9:40～10:40	2
22	ストレッチポール②	第1・3土	10:50～11:50	2
23	カラオケ教室	第2・4土	13:00～15:00	2
24	ロータスQ(混声コーラス)	第1・3土	17:00～19:00	2
25	フラダンス	第1・3日	10:00～12:00	2
26	パソコン	第2・4日	13:00～15:00	2