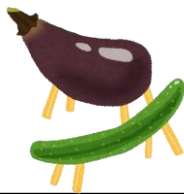


別所公民館だより

令和8年（2026年） 8月号



発行 姫路市立別所公民館
館長 橋本 淳
姫路市別所町別所 1717-4
Tel & FAX 079-253-0696

なかよしランド

開催日時：8月4日（火） 10時～12時

対象：幼児（就学前）と保護者

定員：8組程度

内容：おもちゃでの自由遊び

体操や季節のわらべうたあそび

大型絵本の読み聞かせを予定

講師：内山先生

持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装

参加費：無料

次回開催：9月1日（火）



夏休み 親子工作教室

開催日時：8月9日（日） 10時～11時30分

対象：小学生児童の親子

（子どもさんだけの参加も可能）

内容：光の三原色の実験

定員：10組先着順

参加費用：材料費 800 円必要

申し込み締切：8月7日（金）

講師：遠藤治三郎先生

公民館主催【教養講座】



健康寿命を延ばす健康講座

大変好評な講座です

開催日時：8月22日（土） 10時30分～11時30分

内容：①身体健康 ～ 簡単体操

②脳健康 ～ 笑顔の脳トレ

③心健康 ～ 安心な未来

講師：現役の介護福祉士

松尾 拓也氏

参加費：無料 公民館主催【地域講座】

次回開催：9月26日（土）



男性料理教室

～作って楽しく食べましょう～

開催日時：8月27日（木） 9時30分～12時30分

講師：三浦 喜和子氏

参加費：材料費 1,000 円必要

※持参していただく物：前掛け・頭巾

公民館主催【地域講座】

次回開催：9月24日（木）



別所公民館学習教室

～子ども支援プロジェクト～

日時：8月23日（日） 10時～12時

場所：公民館サロン（第3会議室）

内容：学習支援 英数プリント

対象：小・中学生

参加費：無料

公民館主催【地域講座】

次回開催：9月27日（日）



〈ひまわりの会〉 社会福祉協議会別所支部

～子どもたちとパパママを笑顔に～

開催日時：8月28日（金） 10時～11時15分

対象：小学校就学前の乳幼児と保護者

内容：児童センターの先生と遊ぼう

持ち物：上履き・汗ふきタオル

飲み物は持参して下さい

参加費：無料

次回開催：9月25日（金）



7月12日（日） 公民館で消防訓練を実施しました

別所校区の各地区婦人防火クラブ員 10 人の方々と

- ・火災通報訓練（実際に 119 番に通報をしていただきました。）
- ・避難と誘導のしかたを体験しました。
- ・消火器の使用方法和初期消火を体験していただきました。



119 番通報



避難訓練



避難と誘導



訓練用水消火器での初期消火