

別所公民館だより

令和8年（2026年） 9月号



発行 姫路市立別所公民館
館長 橋本 淳
姫路市別所町別所 1717-4
TEL & FAX 079-253-0696

なかよしランド

開催日時：9月1日（火） 10時～12時
対 象：幼児（就学前）と保護者
定 員：8組程度
内 容：おもちゃでの自由遊び
体操や季節のわらべうたあそび
シアター「ふうせんのうた」を予定
講 師：内山先生
持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装
参加費：無料
次回開催：10月6日（火）



落 語

開催日時：9月13日（日） 13時30分～15時
内 容：第一部 講演演題 滑稽と人情 — 落語の履歴書
「笑いと涙」語り継がれて四百年
第二部 落語2席 演目は当日のお楽しみ
定 員：50人程度
出 演：ペナル亭キック
こころ家遊人
参加費：無料 公民館主催【教養講座】



楽しい園芸

開催日時：9月16日（水） 13時30分～15時
内 容：冬から春の野菜紹介
定 員：25人程度
講 師：農業振興センター
脇坂久起氏
参加費：無料
公民館主催【地域講座】



男性料理教室

～作って楽しく食べましょう～

開催日時：9月24日（木） 9時30分～12時30分
講 師：三浦 喜和子氏
参加費：材料費1,000円必要
※持参していただく物：前掛け・頭巾
公民館主催【地域講座】
次回開催：10月22日（木）



〈ひまわりの会〉 社会福祉協議会別所支部

～親子ヨガでリフレッシュ～

開催日時：9月25日（金） 10時～11時15分

対 象：小学校就学前の乳幼児と保護者

内 容：児童センターの先生と遊ぼう

持ち物：上履き・汗ふきタオル

飲み物は持参して下さい

参加費：無料

次回開催：10月23日（金）



健康寿命を延ばす健康講座

大変好評な講座です

開催日時：9月26日（土） 10時30分～11時30分

内 容：①身体健康 ～ 簡単体操

②脳健康 ～ 笑顔の脳トレ

③心健康 ～ 安心な未来

講 師：現役の介護福祉士 松尾 拓也氏

参加費：無料 公民館主催【地域講座】

次回開催：10月24日（土）



別所公民館学習教室

～子ども支援プロジェクト～

日 時：9月27日（日） 10時～12時

場 所：公民館サロン（第3会議室）

内 容：学習支援 英数プリント

対 象：小・中学生

参加費：無料 公民館主催【地域講座】

次回開催：10月25日（日）



7月25日（土）夏休み 電気工作教室を開きました
関西電気保安協会 小林正幸講師による安全に電気を使うことの大切さや電池の直列接続についても学び、電池モーターを組立てました。



8月8日（土）夏休み 親子さかな料理教室を開きました

イワシを食材に、イワシの開きかたを実習し、イワシピザを作り
おいしくいただきました。



8月9日（日）夏休み 工作教室を開きました

木工ボンドを使用して実験箱を組立て、LED への電気配線、ボリュームも取付けて光の三原色の変化を学びました。LED イルミネーションも作りしました。



ふれあい祭り・作品展

開催予定のお知らせ

開催予定日：10月29日（木）9時～

11月1日（日）12時まで

参加予定者等：別所公民館講座生

別所小学校 別所幼稚園 別所保育所
老人クラブ

兵庫県立姫路別所高等学校

兵庫県立姫路特別支援学校分教室他