

別所公民館だより

令和８年（2026 年） 12 月号

発行　姫路市立別所公民館
館長　　橋本　淳
姫路市別所町別所 1717-4
TEL &FAX　079-253-0696

なかよしランド

開催日時：１２月１日（火）　１０時～１２時
対　象：幼児（就学前）と保護者
定　員：８組程度
内　容：おもちゃでの自由遊び
　　体操や季節のわらべうたあそび
　　シアター「わたしのクリスマスケーキ」を予定
講　師：内山先生
持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装
参加費：無料
次回開催　：令和９年１月５日（火）



〈ひまわりの会〉

社会福祉協議会別所支部

子どもとパパ ママを笑顔に！！

開催日時：１２月１６日（水）　１０時～１１時１５分
対　象：小学校就学前の乳児と保護者
内　容：クリスマス会（プレゼント、お楽しみに）
連絡先：０８０－３８５７－８６１８
持ち物：お茶・汗ふきタオル
参加費：無料
次回開催：令和９年１月２２日（金）





別所公民館学習教室

～子ども支援プロジェクト～

日　時：１２月２０日（日）１０時～１２時
場　所：公民館サロン（第３会議室）
内　容：学習支援　英数プリント
対　象：小・中学生
参加費：無料
公民館主催【地域講座】
次回開催：令和９年１月２４日（日）





年末火災特別警戒

期間１２月１５日（火）～３１日（木）
「火の確認　いい日支える　いい習慣」
住宅火災警報器　10 年経ったら、とりカエル



男性料理　教室

～作って楽しく食べましょう～

開催日時：１２月２３日（水）
９時３０分～１２時３０分
講　師：三浦 喜和子氏
参加費：材料費 1,000 円必要
※持参していただく物：前掛け・頭巾
公民館主催【地域講座】
次回開催：令和９年１月２３日（木）



イメージです

健康寿命を延ばす健康講座

大変好評な講座です

開催日時：１２月２６日（土）　１０時３０分～１１時３０分
内　容：①身体の健康 ～ 簡単体操
②脳の健康 ～ 笑顔の脳トレ
③心の健康 ～ 安心な未来
講　師：現役の介護福祉士　松尾 拓也氏
参加費：無料
公民館主催【地域講座】
次回開催：令和９年１月２３日（土）



絵手紙 教室

―人生を豊かにし楽しみましょう―



開催日時：１２月５日（土）　１３時３０分～１５時
内　容：「年賀状」来年
自分らしいオリジナル年賀状で新年のご挨拶を送りましょう。
講　師：日本絵手紙協会公認講師　原 さゆり氏
参加費：見学・体験者は無料



防災学習をしました

１０月２５日（日）１４時から
各地区の婦人防火クラブ員さん、各地区自治会長参加により、別所地区で起きうる災害、自助・共助、大雨時の避難方法他防災について講義を受けました。





2026 年　別所公民館

ふれあい祭り・作品展 終了



期間：10 月 29 日（木）から 11 月 1 日（日）の午前中
延べ来館者数　371 人
別所地区連合自治会の皆様
別所校区老人クラブの皆様
会場設営、運営にご協力いただきありがとうございました。

