

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		歴史教室		いきいき教室		子ども教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		先人の知恵や郷土の歴史を学ぶ。	一般	心身の健康に関することを楽しく学ぶ。	一般	主に小学生を対象に体験学習を行う。	小学生		
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	救命救急教室	中興の祖赤松円心と赤松氏の栄枯盛衰		折り紙教室		—			
5	生前整理のススメ	城下町を通った狐 ～怪異譚の背景～		懐かしの歌(春)で リフレッシュと脳トレ①		料理教室①			
6	テーマ調整中(人権)	西国三十三所巡礼の はじまり		骨密度測定と薬剤師 による「お菓の話」		茶道教室①			
7	スマホ活用講座	姫路藩の海防と台場の築造		うっほー体操で元気に①		ドローン体験教室			
8	館外研修・姫路文学館 ～黒岩健絵本原画展～	播磨の古墳のはなし		懐かしの歌(夏)で リフレッシュと脳トレ②		夏休み工作教室			
9	本づくりの魅力を語る (公民館竣工10周年事業)	書写山圓教寺の仏像		うっほー体操で元気に②		料理教室②			
10	秋のたそがれコンサート (公民館竣工10周年事業)	播磨聖人・亀山雲平に学ぶ		懐かしの歌(秋)で リフレッシュと脳トレ③		秋のたそがれコンサート (公民館竣工10周年事業)			
11	テーマ調整中(福祉)	秋元正一郎と速鳥丸 建造秘話①		園芸教室 新年・クリスマスの寄せ植え		折り紙教室			
12	クリスマスウォールツリーを作ろう！	秋元正一郎と速鳥丸 建造秘話②		絵手紙教室		ケーキ教室			
1	新春ふれあい落語	2025年NHK大河主人公 蔦屋重三郎の生きた時代①		健康とコーヒー		料理教室③			
2	テーマ調整中	2025年NHK大河主人公 蔦屋重三郎の生きた時代②		脳トレパズル		茶道教室②			
3	おおらかな国ベトナム	2025年NHK大河主人公 蔦屋重三郎の生きた時代③		思い出語り認知症予防 ～昭和30年代を回想する～		リコーダー交流会			