

高岡公民館たより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館

新・文化講座「脳トレパズル」がスタート!

5月から新しい文化講座「脳トレパズル」を始めます。水曜日の午前10時～11時半(月1～2回)実施する予定です。パズルに興味のある方、参加を希望される方は、まず、下記の体験入門教室に参加してください。

『脳トレパズル体験入門教室』

定員12名 (先着順)

- ・日時 4月23日(水) 10時00分～11時30分
- ・場所 高岡公民館第1会議室
事前申込み必要、無料、
筆記用具持参
- ・内容 タングラムパズル、
六角形パズルなど
- ・講師 高岡公民館いきいき教室講師 平位 隆昭 先生



4月の講座案内

教養講座 **定員60名** (先着順)

「春のコンサート」～マンドリンとギターのしらべ～
4月11日(金) 13時30分～14時30分
講師 「ら・ロマン」

マンドリン奏者 黒石真智子さん
ギター奏者 濱野 憲二さん

私たち「ら・ロマン」は、マンドリンとギターの二重奏で、主に東播磨のいきいきサロン、老人会、町内会等のイベントでコンサートを開催しています。曲は、クラシック、ポピュラー、歌謡曲、童謡唱歌などいろいろ演奏します。青春のあの日を思い返しながら、なつかしい昭和歌謡や童謡唱歌を歌ってみませんか? ぜひご参加ください。(黒石真智子)

<主な演奏曲>

青い山脈、学生時代、大阪しぐれ、
星影のワルツ、ブルーシャトー、
上を向いて歩こう、花など



※コンサート終了後、文化講座の関係者の方は、文化講座の開講式を行いますので、引き続き参加願います。

どの講座も事前申込みが必要です!

受付 公民館窓口・Tel079-295-9433

いきいき教室 **定員25名** (先着順)

「うっほ一体操で元気に①」

4月24日(木) 13時30分～15時00分

講師 市民センター健康講座講師

井沢 由美 先生

昨年評判のよかった「うっほ一体操」。本年度は、講師の井沢先生に年3回来ていただき、この体操を教えてください。最初は音楽に合わせ、先生の指示に従いながら簡単なポーズや体操でスタート。次第に壁を使ったり、マットを敷いたり、全身を使った運動へと進んでいきます。皆さん、この機会に「うっほ一体操」にトライしましょう。



昨年度の教室の様子

<持ち物>

タオル、水筒、
簡単な運動ができる服装
ヨガマット又はバスタオル

歴史教室 **定員40名** (先着順)

「遊女と高僧の物語」～性空上人ほか～

4月25日(金) 13時30分～15時00分

講師 播磨学研究所運営委員兼研究員

埴岡 真弓 先生

「播磨の聖」として都にまでその徳が知られた、書写山の性空上人。和泉式部との結びつきは有名ですが、他にも伝承の世界では 室津の遊女とのエピソードが語られています。遊女の里として名高い室津には、讃岐に流罪となった法然上人と遊女との交流も語り伝えられています。

実は、遊女と高僧との交わりを語る伝承は、播磨だけでなく、摂津の国にも残っています。そんな物語の世界を楽しみながら、考えてみたいと思います。(埴岡 真弓)



法然上人イラスト

公民館・市民センターで講座発表会開催

3月9日(日)、講座生が日頃学んできた成果を披露する「公民館・市民センター講座発表会」を開催しました。今回、舞台発表は高岡市民センターと合同で、展示発表・実習発表は高岡公民館で行いました。天候にも恵まれ、来賓・講座関係者・一般参加者など約300名の方が参加されました。多くの人の前で日頃の学習の成果を発表することができ、講座の先生や講座生も大変励みになりました。準備や後片付けにご協力いただいた皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。



展示会場の様子



実習会場(茶道)の様子



舞台発表の様子

各種団体・組織からのお知らせ



団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	4月20日(日)	連合自治会総会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	4月17日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜 9時30分～
	4月22日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
	4月27日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	9時30分～
	4月29日(祝・火)	社会福祉協議会高岡支部総会	高岡公民館	13時30分～
スポーツクラブ 21	4月20日(日) //	④ソフトボール教室 ④バレーボール教室	小学校運動場 小学校体育館	④…地域住民対象
消防高岡分団	4月27日(日)	分団訓練	高岡校区内	8時30分～
防犯高岡支部	4月4日(金)	大型商業施設パトロール	大型商業施設	19時00分～
	4月12日(土)	理事会	高岡公民館	19時00分～
高岡校区民生児童委員会	4月8日(火)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高岡幼稚園	4月10日(木)	1学期始業式・入園式	高岡幼稚園	
高岡小学校	4月7日(月)	1学期始業式・入学式	高岡小学校	
高丘中学校	4月7日(月)	1学期始業式	高丘中学校	
	4月8日(火)	入学式	//	

高岡地区防災訓練開催

3月2日(日)、高岡小学校で防災訓練が行われました。時折小雨のまじる空模様でしたが、グラウンドには475名の地域住民の皆さんが集まりました。参加者は、3つのグループに分かれ、グラウンドでは水消火器訓練・煙体験を、体育館では段ボールベッドづくり、応急訓練を順番に研修していきました。

最後に昨年から復活した炊き出し訓練が行われ、参加者には、豚汁とおにぎりが配られました。



水消火器訓練



煙体験



炊き出し訓練

高岡子育て教室 参加者募集!

子育て支援ボランティアが、就学前のお子さまと育児中のお父さん・お母さんを支援します!

親子が気軽に話ができて集える場所、季節に応じて楽しめる場所、親子のふれあい友だち作りの場所を提供します。申込み・問合せ・見学は、高岡公民館までお願いします。(社協高岡支部)

・開催日時 毎月第3木曜日
9:30～11:00

・場 所 高岡公民館

・内 容 体操、道具遊び、紙芝居、絵本読み聞かせなど

・参加費 100円 ※事前申込みが必要です。



高岡小3年生来館、リコーダー交流会

3月7日(金)、高岡小学校3年生90名が来館し、公民館のリコーダー教室「アマービレ」の皆さんと交流しました。交流会では、子どもたちのよく知っている曲を演奏してもらったり、大小さまざまな種類のリコーダーについて説明してもらったりしました。

子どもたちは分からない事を積極的に質問し、演奏を聴く態度もとてもよかったです。楽しい交流会になりました。



交流会の様子

5月の講座予定



・歴史教室 5月16日(金) 13時30分～
「北前船と兵庫の寄港地・船主集落」
講師 城郭研究家 中川 秀昭 先生

・教養講座 5月21日(水) 13時30分～
「夜間頻尿と転倒(防止)」
講師 こばやし鍼灸接骨院院長
小林 優二 先生

・いきいき教室 5月29日(木) 14時00分～
「心房細動の予防とお薬の話」
講師 ぼうしや薬局薬剤師
中村 晏奈 先生他

★上記の講座の事前申込みを受け付けます。

受付 公民館窓口・TEL079-295-9433

