

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		いきいき教室		子ども教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		先人の知恵や郷土の歴史を学ぶ。	一般	心身の健康に関する ことを楽しく学ぶ。	一般	主に小学生を対象に 体験学習を行う。	小学生		
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	春のコンサート・開講式 マンドリンとギターの調べ	遊女と高僧の物語 ～性空上人ほか～		うっほ体操①					
5	夜間頻尿と転倒(防止)	北前船と兵庫の寄港地・船主集落		心房細動の予防と お薬の話					
6	テーマ調整中(人権)	調整中		懐かしの歌で リフレッシュと脳トレ①		折り紙で遊ぼう① 「飛べ！紙飛行機戦隊」			
7	不動産と相続に関する法 律知識 ～相続・遺言・贈与～	種痘について		健康とコーヒー		夏休み工作教室			
8	スマホ講習会	鎌倉時代の圓教寺に未曾有 の繁栄をもたらした高僧たち		懐かしの歌で リフレッシュと脳トレ②		夏休み絵画教室 (小・中)			
9	館外研修/文学館特別展 12国記挿絵原画展	埴輪のはなし		うっほ体操②		折り紙で遊ぼう② 「はじめての手作りモビール」			
10	テーマ調整中(福祉)	聖徳太子と十七条憲法		折り紙教室 「コチョウラン」「桔梗」「小菊」		茶道教室①(幼・小)			
11	高岡地区交流演奏会	8代目酒井忠績の相続問題		懐かしの歌で リフレッシュと脳トレ③		折り紙で遊ぼう③ 「簡単かわいい！リース作り」			
12	おしゃれしめ飾り	姫路藩の尊王攘夷運動		園芸教室 ～新年・クリスマスの寄せ植え～		クリスマスのお菓子作り			
1	新春ふれあい落語 ～高岡寄席～	豊臣秀長① 2026年NHK大河ドラマ主人公		うっほ体操③		茶道教室②(幼・小)			
2	魅惑の国 フランス	豊臣秀長② 2027年NHK大河ドラマ主人公		認知症予防はフレイル予防から					
3	電気とくらしと災害	豊臣秀長③ 2028年NHK大河ドラマ主人公		サボテン・多肉植物の育て方				リコーダー交流会	